

「つらい…」と悩んでいる方はみえませんか？

～ 自殺者の根絶をめざして～

■「自殺者ゼロ」をめざして

美濃加茂市は、自殺死亡者の割合が国や県の割合に比べて高い水準です。

職場の人間関係や過労、パワハラによるうつ病の発症など、勤労者が自殺をされるケースが見られます。

そこで、市は自殺者ゼロをめざして取り組みをはじめました。

職場だけでなく、ご家庭や社会全体で取り組んでいくためにも、「対応に悩んでいる」や、「こんな取り組みをしている」など、市とあなたの会社との情報共有をさせてもらえませんか？



■はたらくみなさんにも「情報提供」を

職場の中や、普段の生活の中で「つらい」と感じている気持ちを勤労者の方がお話ししたり、聞いたりするのは難しいものです。

そこで、市では窓口を設けて、市民の方や市で働く方の相談を受けられるようにしています。

一人でも多くの方が救われるように、ぜひ職場のみなさんに市の相談窓口についてご紹介ください。

また、市では働く方々のメンタルヘルスについて連携する企業を募集しています。



つらくて… つらくて…

窓口に来た人の悩み、どこへ相談したらいいかな？

市民も各機関の人もどうぞ!!

あの人何か悩んでいるととても心配…

ます!ここへ来てください!!