

# Mga dapat gawin kung sa tingin ninyo kayo ay nahawaan...



Tumawag at  
kumonsulta

Sa pinupuntahang  
family doctor

**Checkup**



Kung kayo ay  
walang  
pinupuntahang  
family doctor

Tumawag at  
kumonsulta

**Checkup at  
Consultation Center  
0574-25-3111**

Referral

**Medikal na Institusyon**

**Checkup**

- Kuroiwa Internal and Pediatric Clinic
- Ota Medical Clinic
  - Ota Hospital
- Minokamo Nishi Clinic
  - Horibe Clinic
- Kizawa Memorial Hospital
  - Nishida Clinic
  - Hayashi Clinic
- Yasuda Internal Clinic

# Mga dapat gawin paglabas ng resulta sa PCR test...

## Negative

Siguraduhing ipaalam sa pinapasukang trabaho, paaralan o daycare ang resulta.

### 【Kung kayo ay naging close contact】

- Kung negative ang resulta ng PCR test, sundin ang mga gabay ng public health center at magself-quarantine ng 2 linggo.
- Para naman sa inyong mga kasama sa bahay, sila ay maaaring lumabas at bumalik sa normal na pamumuhay kinabukasan.

### 【Kung kayo ay hindi naging close contact】

- Kayo at ang inyong mga kasama sa bahay ay maaari ng bumalik sa normal na pamumuhay kinabukasan.

## Positive

Siguraduhing ipaalam sa pinapasukang trabaho, paaralan o daycare ang resulta.

- Kung positive ang resulta ng PCR test, kayo ay kinakailangang i-admit sa ospital o mag-isolate base sa desisyon ng public health center
- Para naman sa inyong mga kasama sa bahay, sila ay kinakailangang sumailalim sa PCR test dahil sila ay naging close contact.
- Ipaalam sa pinapasukang trabaho, paaralan o daycare ng inyong kasama sa bahay na sila ay sasailalim sa PCR test.

# Tandaan muli ang mga paraan upang maiwasan ang impeksyon!

Ang paraan ng pag-iwas sa impeksyon ay parehas lamang kahit pa laban sa coronavirus variant

Huwag mag-BBQ o makipag-salosalo sa ibang tao maliban sa mga kasama sa bahay



Magsuot ng mask!



Maghugas at mag-alcohol ng kamay!



Iwasan ang 3C's!

(close contact, closed-spaces, crowded places)