

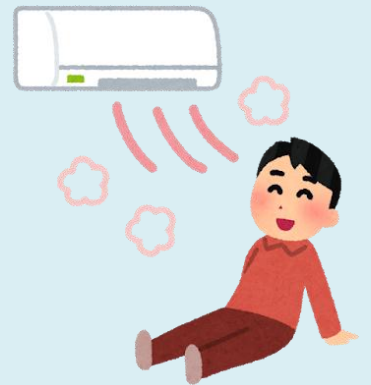
全2回

# おとなのための 環境講座

～今年のテーマは「冬の省エネ」～

暖房器具や家電製品を上手に選び、使うことは、節電や省エネだけでなく、冬場に多いヒートショックを防ぎ、健康的に過ごすことにもつながります。

省エネで快適な冬にしませんか？



## 第1回 冬の上手なエネルギーの使い方

日時 1月24日(木) 午後1時～3時

## 第2回 ヒートショックを防ぐ暮らし方

日時 2月6日(水) 午後1時～3時

- 場所 生涯学習センター203号室
- 講師 NPO法人 e-plus 生涯学習研究所代表  
小林 由紀子さん
- 対象 市内在住、在勤の方
- 定員 各回20名(先着順)
- 申込 1月18日(金)までに直接または電話で環境課へ  
TEL: 0574-25-2111 (内線307)
- 参加費 無料