

H30年 7月給食材料表

美濃加茂市学校給食センター

\*牛乳は毎日つきます

<分量(g)は小学校の量です>

2日(月)		3日(火)		4日(水)		5日(木)		6日(金)		9日(月)		10日(火)		11日(水)		12日(木)		13日(金)		17日(火)	
白飯		黒コッペパン		麦ご飯		ソフト麺		ちらしずし		白飯		白飯		夏野菜カレー		冷やし中華めん		白飯		切目入り丸パン	
精白米	80	黒コッペパン	1こ	精白米	72	ソフト麺	1こ	精白米	67	精白米	80	精白米	80	精白米	72	冷やし中華めん	1袋	精白米	80	小型コッペパン(切)	1こ
牛乳		牛乳		おおむぎ・米粒麦	8	ツナトマトソース		最低込みちらし寿司の素	26.8	牛乳		牛乳		おおむぎ・米粒麦	8	冷やし中華の具		牛乳		牛乳	
牛乳(普通牛乳)1	1本	牛乳(普通牛乳)1	1本	牛乳		まぐろオイル漬け	20	角刻みのり	0.2	牛乳(普通牛乳)1	1本	牛乳(普通牛乳)1	1本	にんじん	15	キャベツ	30	牛乳(普通牛乳)1	1本	牛乳(普通牛乳)1	1本
すまし汁		アルファベットスープ		牛乳(普通牛乳)1	1本	おろししょうが	0.2	牛乳		味噌汁		ふのすまし汁		たまねぎ	50	きゅうり	5	とうがん汁		かぼちゃのポタージュ	
木綿豆腐	15	アルファベットマカロニ	3	豆腐汁		おろししょうが	0.2	牛乳(普通牛乳)1	1本	たまねぎ	15	ふ(汁用)	0.7	ワイン(赤)	1.5	にんじん	8	とうがん	25	南瓜角切り	15
だいこん	20	たまねぎ	35	木綿豆腐	25	米ぬか油	0.1	七タ汁		木綿豆腐	15	冷凍豆腐	15	おろししょうが	0.3	もやし(緑豆)	30	冷凍豆腐	20	たまねぎ	45
ほぐしえのきたけ	10	ベーコンカット	5	ほぐしえのきたけ	10	たまねぎ	40	干し椎茸スライス	0.2	ふ(汁用)	0.7	ほぐしえのきたけ	10	おろししょうが	0.3	冷やし中華のたれ	1こ	ほぐしえのきたけ	10	裏ごし南瓜	25
カットわかめ	0.3	にんじん	10	竹輪スライス	6.4	にんじん	12	たまねぎ	20	きざみあげ	5	カットわかめ	0.2	南瓜角切り	25	牛乳		ほぐしえのきたけ	10	裏ごし南瓜	25
みつば	3	じゃがいも	20	カットわかめ	0.3	グリーンピース	5	そうめん(乾)	4	カットわかめ	0.3	ねぎ 刻み	5	なす	20	牛乳(普通牛乳)1	1本	ねぎ 刻み	5	コンソメ	1.5
フレーク節	2	ワイン(白)	0.5	ねぎ 刻み	3	ハヤシルウ	4.7	かまぼこ(星)	10	ねぎ 刻み	3	しょうゆ(うすくち)	4	豚肩ロース肉 角切	20	中華スープ		和風だしの素	0.5	こしょう(白)	0.02
和風だしの素	0.5	天塩	0.8	フレーク節	2	トマトケチャップ	14	にんじん	10	煮干し	2	天塩	0.15	米ぬか油	0.5	冷凍豆腐	25	フレーク節	1.5	生クリーム	7
しょうゆ(うすくち)	4	こしょう(白)	0.03	和風だしの素	0.5	トマトピューレ	7.3	しょうゆ(うすくち)	4	和風だしの素	0.5	和風だしの素	0.5	おろしりんご	7	しめじバラ	8	しょうゆ(うすくち)	3.8	天塩	0.5
天塩	0.1	洋風だしの素	1.2	しょうゆ(うすくち)	4	ウスターソース	3.7	フレーク節	2	みそ(赤)	7.5	フレーク節	2	カレールウ	8.5	干し椎茸スライス	0.5	天塩	0.15	ロリエ	0.01
豚肉のかりんあげ		トマトケチャップ	2.5	天塩	0.1	天塩	0.15	和風だしの素	0.5	鶏肉のからあげ		鰹の味噌ネーズ焼き		ウスターソース	5	たまねぎ	20	おろししょうが	0.08	米粉	2
豚もも角切り 脂無	40	トマト水煮ダイス	10	焼きなすの肉味噌かけ		こしょう(白)	0.02	天塩	0.15	鶏もも皮なし2cm角	40	鰹	1切	しょうゆ(こいくち)	1	ホールコーン	5	かぼちゃの天ぷら		米ぬか油	0.5
酒	0.8	鮭のパン粉焼き		なす(カット)	1こ	コンソメ	0.35	コロッケ		しょうゆ(こいくち)	2	酒	1.6	トマトケチャップ	2	中華だしの素	1	しょうゆ(うすくち)	4	小麦粉・薄力粉給食	8.3
しょうゆ(こいくち)	1	鮭	1切	米ぬか油	0.1	エリンギカット	5	コロッケ	1こ	おろししょうが	1.8	おろししょうが	0.2	洋風だしの素	1	しょうゆ(うすくち)	4	小麦粉・薄力粉給食	8.3	ハンバーグ	1こ
おろししょうが	1	天塩	0.5	みそ(赤)	5.5	牛乳		大豆油	5	おろししょうが	0.2	天塩	0.16	トマト水煮ダイス	5	かたくり粉	0.6	かたくり粉	1.9	米ぬか油	0.1
かたくり粉	9	こしょう(白)	0.02	三温糖	4.5	牛乳(普通牛乳)1	1本	大豆油	5	おろししょうが	0.2	三温糖	3	天塩	0.3	水	1.8	ベーキングパウダー	10	エリンギカット	5
大豆油	2.4	ワイン(白)	1	豚ひき肉	10	ひじきポテト		大豆油	5	酒	0.5	三温糖	3	天塩	0.3	水	1.8	ベーキングパウダー	10	エリンギカット	5
カット大豆	2.4	レモン果汁	0.3	米ぬか油	0.53	カットじゃがいも	60	大豆油	5	みりん	0.5	しょうゆ(こいくち)	0.48	カレー粉	0.05	こしょう(白)	0.01	大豆油	3	トマトケチャップ	2.5
三温糖	2	おろししょうが	0.2	ねぎ 刻み	3	大豆油	3	こまつな	10	かたくり粉	10	しょうゆ(こいくち)	0.48	カレー粉	0.05	こしょう(白)	0.01	大豆油	3	トマトケチャップ	2.5
しょうゆ(こいくち)	2.4	オリーブオイル	3	酒	2	バター	0.5	千切りたくあん	5	コーンリッツ	3	米酢	0.56	牛乳(普通牛乳)1	1本	焼きぎょうざ		友禅ご飯の具		デミグラスソース	2.5
みりん	2.3	乾燥パセリ	0.08	みりん	2	米ひじき	1	白ごま	0.8	大豆油	2	みそ(あわせ)	3.36	大豆と小魚のあまがらめ	3.36	ぎょうざ	2こ	鶏ひき肉	20	ウスターソース	3
水	2	パン粉	3	水	4.5	しょうゆ(こいくち)	1.8	かおり粉	0.2	切干大根サラダ		たまごなしマヨネーズ	5.6	大豆(炒り)	13	フローズンヨーグルト	1こ	三温糖	2.5	みそ(あわせ)	0.5
ひじきの炒め煮		アルミカップ	1枚	じゃがいもとかぼちゃのサラダ		みりん	2.5	七タゼリー	1こ	切干大根	3	アルミカップ	1枚	大豆(炒り)	13	フローズンヨーグルト	1こ	三温糖	2.5	みそ(あわせ)	0.5
竹輪スライス	6.4	海藻入りサラダ		じゃがいも	25	カラフルサラダ		七タゼリー	1こ	きゅうり	10	まめまめサラダ		大豆(炒り)	13	フローズンヨーグルト	1こ	三温糖	2.5	みそ(あわせ)	0.5
米ひじき	2.4	海藻ミックス	0.5	南瓜角切り	20	キャベツ	20	七タゼリー	1こ	にんじん	10	キャベツ	15	大豆(炒り)	13	フローズンヨーグルト	1こ	三温糖	2.5	みそ(あわせ)	0.5
にんじん	8	キャベツ	20	きゅうり	8	きゅうり	15	七タゼリー	1こ	しらたき	10	きゅうり	10	大豆(炒り)	13	フローズンヨーグルト	1こ	三温糖	2.5	みそ(あわせ)	0.5
きざみあげ	2.4	きゅうり	8	マヨネーズ	8	ミックスピーマン	10	七タゼリー	1こ	ホールコーン	5	むぎ枝豆	8	大豆(炒り)	13	フローズンヨーグルト	1こ	三温糖	2.5	みそ(あわせ)	0.5
干し椎茸スライス	0.4	ミックスピーマン	8	ヨーグルト		たまねぎドレッシング	7	七タゼリー	1こ	和風ドレッシング	7	大豆水煮	5	大豆(炒り)	13	フローズンヨーグルト	1こ	三温糖	2.5	みそ(あわせ)	0.5
酒	1.3	青じそドレッシング	7	ヨーグルト	1こ	オレンジ		七タゼリー	1こ	生パイン	1こ	冷凍みかん	1こ	大豆(炒り)	13	フローズンヨーグルト	1こ	三温糖	2.5	みそ(あわせ)	0.5
三温糖	0.8	生パイン		ヨーグルト	1こ	オレンジカット	1こ	七タゼリー	1こ	生パイン	1こ	冷凍みかん	1こ	大豆(炒り)	13	フローズンヨーグルト	1こ	三温糖	2.5	みそ(あわせ)	0.5
しょうゆ(こいくち)	1.6	生パイン	1こ	ヨーグルト	1こ	オレンジカット	1こ	七タゼリー	1こ	生パイン	1こ	冷凍みかん	1こ	大豆(炒り)	13	フローズンヨーグルト	1こ	三温糖	2.5	みそ(あわせ)	0.5
和風だしの素	0.8			ヨーグルト	1こ	オレンジカット	1こ	七タゼリー	1こ	生パイン	1こ	冷凍みかん	1こ	大豆(炒り)	13	フローズンヨーグルト	1こ	三温糖	2.5	みそ(あわせ)	0.5
さやいんげん	6.4			ヨーグルト	1こ	オレンジカット	1こ	七タゼリー	1こ	生パイン	1こ	冷凍みかん	1こ	大豆(炒り)	13	フローズンヨーグルト	1こ	三温糖	2.5	みそ(あわせ)	0.5
米ぬか油	0.16			ヨーグルト	1こ	オレンジカット	1こ	七タゼリー	1こ	生パイン	1こ	冷凍みかん	1こ	大豆(炒り)	13	フローズンヨーグルト	1こ	三温糖	2.5	みそ(あわせ)	0.5
みりん	0.2			ヨーグルト	1こ	オレンジカット	1こ	七タゼリー	1こ	生パイン	1こ	冷凍みかん	1こ	大豆(炒り)	13	フローズンヨーグルト	1こ	三温糖	2.5	みそ(あわせ)	0.5
オレンジ				ヨーグルト	1こ	オレンジカット	1こ	七タゼリー	1こ	生パイン	1こ	冷凍みかん	1こ	大豆(炒り)	13	フローズンヨーグルト	1こ	三温糖	2.5	みそ(あわせ)	0.5
オレンジカット	1こ			ヨーグルト	1こ	オレンジカット	1こ	七タゼリー	1こ	生パイン	1こ	冷凍みかん	1こ	大豆(炒り)	13	フローズンヨーグルト	1こ	三温糖	2.5	みそ(あわせ)	0.5
				ヨーグルト	1こ	オレンジカット	1こ	七タゼリー	1こ	生パイン	1こ	冷凍みかん	1こ	大豆(炒り)	13	フローズンヨーグルト	1こ	三温糖	2.5	みそ(あわせ)	0.5
				ヨーグルト	1こ	オレンジカット	1こ	七タゼリー	1こ	生パイン	1こ	冷凍みかん	1こ	大豆(炒り)	13	フローズンヨーグルト	1こ	三温糖	2.5	みそ(あわせ)	0.5
				ヨーグルト	1こ	オレンジカット	1こ	七タゼリー	1こ	生パイン	1こ	冷凍みかん	1こ	大豆(炒り)	13	フローズンヨーグルト	1こ	三温糖	2.5	みそ(あわせ)	0.5
				ヨーグルト	1こ	オレンジカット	1こ	七タゼリー	1こ	生パイン	1こ	冷凍みかん	1こ	大豆(炒り)	13	フローズンヨーグルト	1こ	三温糖	2.5	みそ(あわせ)	0.5
				ヨーグルト	1こ	オレンジカット	1こ	七タゼリー	1こ	生パイン	1こ	冷凍みかん	1こ	大豆(炒り)	13	フローズンヨーグルト	1こ	三温糖	2.5	みそ(あわせ)	0.5
				ヨーグルト	1こ	オレンジカット	1こ	七タゼリー	1こ	生パイン	1こ	冷凍みかん	1こ	大豆(炒り)	13	フローズンヨーグルト	1こ	三温糖	2.5	みそ(あわせ)	0.5
				ヨーグルト	1こ	オレンジカット	1こ	七タゼリー	1こ	生パイン	1こ	冷凍みかん	1こ	大豆(炒り)	13	フローズンヨーグルト	1こ	三温糖	2.5	みそ(あわせ)	0.5
				ヨーグルト	1こ	オレンジカット	1こ	七タゼリー	1こ	生パイン	1こ	冷凍みかん	1こ	大豆(炒り)	13	フローズンヨーグルト	1こ	三温糖	2.5	みそ(あわせ)	0.5
				ヨーグルト	1こ	オレンジカット	1こ	七タゼリー	1こ	生パイン	1こ	冷凍みかん	1こ	大豆(炒り)	13	フローズンヨーグルト	1こ	三温糖	2.5	みそ(あわせ)	0.5
				ヨーグルト	1こ	オレンジカット	1こ	七タゼリー	1こ	生パイン	1こ	冷凍みかん	1こ	大豆(炒り)	13	フローズンヨーグルト	1こ	三温糖	2.5	みそ(あわせ)	0.5
				ヨーグルト	1こ	オレンジカット	1こ	七タゼリー	1こ	生パイン	1こ	冷凍みかん	1こ	大豆(炒り)	13	フローズンヨーグルト	1こ	三温糖	2.5	みそ(あわせ)	0.5
				ヨーグルト	1こ	オレンジカット	1こ	七タゼリー	1こ	生パイン	1こ	冷凍みかん	1こ	大豆(炒り)	13	フローズンヨーグルト	1こ	三温糖	2.5	みそ(あわせ)	0.5
				ヨーグルト	1こ	オレンジカット	1こ	七タゼリー	1こ	生パイン	1こ	冷凍みかん	1こ	大豆(炒り)	13	フローズンヨーグルト	1こ	三温糖	2.5	みそ(あわせ)	0.5
				ヨーグルト	1こ	オレンジカット	1こ	七タゼリー	1こ	生パイン	1こ	冷凍みかん	1こ	大豆(炒り)	13	フローズンヨーグルト	1こ	三温糖	2.5	みそ(あわせ)	0.5
				ヨーグルト	1こ	オレンジカット	1こ	七タゼリー	1こ	生パイン	1こ	冷凍みかん	1こ	大豆(炒り)	13	フローズンヨーグルト	1こ	三温糖	2.5	みそ(あわせ)	0.5
				ヨーグルト	1こ	オレンジカット	1こ	七タゼリー	1こ	生パイン	1こ	冷凍みかん	1こ	大豆(炒り)	13	フローズンヨーグルト	1こ	三温糖	2.5	みそ(あわせ)	0.5
				ヨーグルト	1こ	オレンジカット	1こ	七タゼリー	1こ	生パイン	1こ	冷凍みかん	1こ	大豆(炒り)	13	フローズンヨーグルト	1こ	三温糖	2.5	みそ(あわせ)	0.5
				ヨーグルト	1こ	オレンジカット	1こ	七タゼリー	1こ	生パイン	1こ	冷凍みかん	1こ	大豆(炒り)	13	フローズンヨーグルト	1こ	三温糖	2.5	みそ(あわせ)	0.5
				ヨーグルト	1こ	オレンジカット	1こ	七タゼリー	1こ	生パイン	1こ	冷凍みかん	1こ	大豆(炒り)	13	フローズンヨーグルト	1こ	三温糖	2.5	みそ(あわせ)	0.5
				ヨーグルト	1こ	オレンジカット	1こ	七タゼリー	1こ	生パイン	1こ	冷凍みかん	1こ	大豆(炒り)	13	フローズンヨーグルト	1こ	三温糖	2.5		