

2021年



# 1月児童館だより

加茂野児童館 TEL28-8878



新年あけましておめでとうございます。  
朝の冷えきった空気が、気持ち新たに身も心も引き締めしてくれるような新年のスタートですね。本年もよろしくお願ひいたします。

子どもたちは友だちと遊ぶ中で、いろいろな刺激を受けて成長していきます。ぜひ遊びに来て親子で楽しんでください。今月もママ講座があります。参加をお待ちしています。

＜開館時間＞

9:00～12:00  
13:00～17:00  
日・祝日はお休みです

月	火	水	木	金	土
<p>＜子育て相談しています＞ 月曜日～金曜日 10:00～15:00 *お子さんを遊ばせながら、どんなことでも、お気軽にご相談ください。</p>		<p>新型コロナウイルス感染予防のため、1月7日(木)まで休館となります。</p>		1 元日	2 
4	5	6	7	8	9 
<p>7日までは休館ですが、電話対応はできますので、心配なことや不安なことなどありましたら、お気軽にご相談ください。</p>					
11 成人の日 休館日	12 よちよちクラブ 10:00～	13	14 わんぱくクラブ 10:00～	15 発育測定	16 
18 赤ちゃん体操 10:00～	19 いないいないばあ 10:00～	20	21 ママ講座 「ボールヨガ&ストレッチ」 10:00～	22 ひよこクラブ 「親子体操」 10:00～	23 パパとあそぼう 10:00～
25 赤ちゃん体操 10:00～	26	27	28 わいわいトーク 「ハーバリウム」 10:00～	29 ママ講座 「エアロビクス」 10:00～	30 

☆12月より予約の仕方が変わりました。

新型コロナウイルス感染予防のため、児童館利用の申込みは(行事等全て含む)前日までの電話予約のみとさせていただきますのでよろしくお願いいたします。

## ママ講座

### 「ボールヨガ&ストレッチ」

21日(木) 10:00～

講師：藤田ミカ先生

対象：市内在住の未就園児親子

定員：10組

参加費：300円(ボールのレンタル料)

持ち物：お茶(水分補給)

室内用シューズ(持っている方)

\*動きやすい服装

### 「エアロビクス」

29日(金) 10:00～

講師：金子 真美先生

対象：市内在住の未就園児親子

定員：10組

持ち物：お茶(水分補給)

室内用シューズ(持っている方)

\*動きやすい服装



## よちよちクラブ

「体を動かしてあそぼう」

12日(火) 10:00~

対象:平成31年4月2日~令和2年4月1日生

定員:10組

☆親子で一緒に体を動かして遊びましょう。

## わんぱくクラブ

「お正月あそび」

14日(木) 10:00~

対象:平成29年4月2日~平成30年4月1日生

定員:10組

☆お友だちと一緒に、お正月あそびをしましょう。

## いないいないばあ

「ふれあいあそび」

19日(火) 10:00~

対象:令和2年4月2日~

定員:10組

☆親子で触れ合って遊びましょう。

## ひよこクラブ

「親子体操」

22日(金) 10:00~

講師:金子 真美先生

対象:平成30年4月2日~平成31年4月1日生

定員:10組

持ち物:タオル お茶(水分補給)

室内用シューズ(持っている方)

\*動きやすい服装



## 赤ちゃん体操

18日(月) 25日(月)

10:00~10:30

対象 乳幼児親子

持ち物 バスタオル

## 発育測定

15日(金)

対象:0歳~未就園のお子さん

\*身長、体重を測定します

子育て相談もしています



## パパとあそぼう

「サーキットあそび」

23日(土) 10:00~

対象:市内在住の親子

定員:10組

☆室内でパパと一緒に体をたくさん動かして遊びましょう!

## わいわいトーク

「ハーバリウム」

28日(木) 10:00~

講師:徳山 未知さん

対象:市内在住の未就園児親子

定員:10組

参加費:1000円

☆お母さん同士交流しながら、楽しみませんか?



### <子育てワンポイント>

- ・寒くなると体力も低下してきて、ビタミン不足で風邪をひきやすくなります。風邪をひかないようにするためには、疲れのない体を作ることが大切です。親子共々、気をつけていきたいですね。

風邪の時の食事☆熱があるときはビタミンC B1が必要(豆腐 卵 かぼちゃ 人参など)

☆体を温める食事(おかゆ うどん 味噌汁など)

☆消化のよい食事(おかゆ やわらかめに煮たうどんなど)

\*今後、コロナウイルスの感染拡大状況によっては、予定が変更になる場合があります。ご了承ください。