

あなたの知りたいこと、学びたいことは何ですか？

# 平成29年度 美濃加茂市まちづくり出前講座

出前講座は、日常生活や身近な問題など、役立つ情報を楽しみながら学んでいただくことを目的としています。  
お申し込みに応じて、講師が皆さんの地域・学校・集の場などへ出向き講座を開きます。3編から成る、多種多様な講座メニューをご用意しておりますので、いろいろな機会にぜひご活用ください。  
なお、講座メニュー・申込書などは市ホームページでもご覧いただけます。

市民編：市民が講師となって自らが学んだことを伝えます。

教職員・民間事業所編：民間企業や大学教授などが業務や活動を紹介します。

公共機関編：市など公共機関が行っている業務や活動を紹介します。



## 講座実施までの流れ

●申し込みができる人  
市内在住・在勤・在学の  
概ね5人以上のサロン、  
サークル、学校などの団体

### ①講座を選択

メニューかご希望の講座を選択。講座の開催時間帯は、原則として午前10時から午後9時までの間で、2時間以内。

### ②申し込み

開催予定日2週間前までに、申込書に必要事項を記入し、直接、FAXまたはメールで申し込み。※FAX以：  
manabi - c@city.m  
inokamo.lg.jp

### ③調整

担当課が講師と日程などを調整し、申込者に実施決定を通知。詳しい講座内容などは、決定通知に記載の電話番号から、講師と直接打ち合わせ。

### ④出前

開催日に、申込者が指定した会場へ講師が出向き、講座を実施。終了後は、開催報告書を忘れずにご提出を。

## 出前講座講師を募集しています！

ご自分で学んでこられたこと、また普段の活動や事業を市民の方へ広く知っていただくために、ぜひまちづくり出前講座をご活用ください。

## ～ おねがい～

「出前講座」は皆さんの学習の場であり、苦情や要望などをお聞きする場ではございませんので、事前にご理解いただき、お申し込みください。

## 【申込み・問合せ】

美濃加茂市生涯学習課  
(生涯学習センター)  
TEL：0574-25-4141  
FAX：0574-28-1109



ホームページ

市民編

[実費は1人あたりの金額です。]

ジャンル	番号	講座名	講師名	対象者	曜日	時間	実費	その他
音楽	101	大正琴を聴いてみませんか？ そして楽しく弾いてみませんか？	上席大師範 佐藤 美千代（美絃）	どなたでも	指定なし	指定なし		持ち物:筆記用具、大正琴貸与 実施時間90分(休憩含む)
着付け	102	ゆかたの着付け教室	山田 香代子	どなたでも	指定なし	指定なし		
福祉教育	103	Dogボランティアクラブ「人と犬との関わり 命の絆」	Dogボランティアクラブ 坂本 政子	どなたでも	指定なし	午前	300円、交通費30円/km	わんちゃんも一緒に伺います 実施時間120分
	104	マナー講座 マナー美人を目指して	接遇インストラクター 太田 明美	小学生～高齢者	指定なし	指定なし	100円	
	105	小児ガンの早期発見	鈴木 和好	幼児～小中学生	指定なし	指定なし		
	106	介護が必要になる前に知っておきたい 介護施設の選び方	武藤 勝彦	どなたでも	指定なし	指定なし		
	107	はじめての手話	傍島 まつえ	どなたでも	指定なし	指定なし		
	108	カラーセラピーと色育	山田 香代子	どなたでも	指定なし	指定なし	100円	
健康	109	心をやしなう優しい心理学講座	交流分析士 太田 明美	小学生～高齢者	指定なし	指定なし	100円	
	110	脳イキイキ はつらつシナプソロジー	シナプソロジーインストラクター 太田 明美	小学生～高齢者	指定なし	指定なし	100円	
	111	お薬まるわかり講座+α	薬剤師 太田 敏晴	成人～高齢者	月・土を除く	午後	100円	
	112	Sing,Swing,手話ソング	柘植 洋子	どなたでも	土・日・祝日	指定なし		
	113	音楽に合わせて健康体操	足立 利津子	高齢者	土・日・月・木	午前・午後		
	114	高齢者の健康づくり	兼岩 久雄	中高齢者	指定なし	指定なし		
	115	腰痛・肩こり・ひざ痛の改善と健康管理	健康管理士一般指導員 佐藤 昇	成人	日・月	指定なし	交通費要相談	持ち物:タオル・ズボン着用、 実施時間60～90分
	116	演歌ピクス	上田 文代	成人～高齢者	指定なし	午前～午後2時半		火・金は午前不可
	117	POPS エアロ	上田 文代	成人～高齢者	指定なし	午前～午後2時半		火・金は午前不可
	118	サーキットエアロ	上田 文代	成人	指定なし	午前～午後2時半		火・金は午前不可
花	119	アレンジフラワー教室	日本フラワーデザイナー協会 講師 渡辺 友子	どなたでも	指定なし	指定なし	1,500円～2,000円	
	120	ハンギングバスケット教室	日本ハンギングバスケット協会 マスター 渡辺 友子	どなたでも	指定なし	指定なし	2,000円～3,000円	
	121	寄せ植え教室	岐阜県寄せ植え華道協会 正師範 渡辺 友子	どなたでも	指定なし	指定なし	1,000円～3,000円	
	122	プリザーブドフラワー教室	山田 香代子	どなたでも	指定なし	指定なし	500円～	
	123	プリザーブドフラワーアレンジメント	フラワー装飾技能士 安江 伊都子	小学生～高齢者	指定なし	指定なし	要相談1,800円～	持ち物:ワイヤー切りはさみ、新聞紙、持ち帰り袋
	124	フレッシュフラワーアレンジメント	フラワー装飾技能士 安江 伊都子	小学生～高齢者	指定なし	指定なし	要相談1,000円～	持ち物:花はさみ、新聞紙
歴史	125	中山道の歴史を学ぶ(中山道太田宿散策)	市観光案内ボランティア	どなたでも	指定なし	午前・午後		脇本陣見学は要相談

〔実費は1人あたりの金額です。〕

ジャンル	番号	講座名	お届け役	対象者	曜日	時間	実費	その他
坐禅	201	坐禅入門 “坐禅の仕方、呼吸法を知り、実際に体験する”	正眼短期大学 村瀬 正光	どなたでも	金・土	指定なし		持ち物:座布団
自然	202	土の中の小さな生きものを観察しよう	加茂農林高校自然科学部	どなたでも	指定なし	夜間	内容により 材料費500円	午後4時以降の放課後に開催 ※調整できる場合あり 実施時間90分程
健康	203	高齢者が寝たきりになる原因 「サルコペニア(筋肉が減少する症候群)」について	あいかわ薬局	高齢者	水	指定なし		実施時間約20分間
生活	204	終活勉強会	(株)のうひ葬祭	どなたでも	指定なし	指定なし		
	205	最近のお葬式事情セミナー	(株)中濃互助センター	成人～高齢者	指定なし	指定なし		持ち物:筆記用具
	206	みんなで学ぼう終活講座	行政書士 服部 毅	成人	指定なし	指定なし		持ち物:筆記用具 実施時間90分
	207	公的年金と個人年金	(公財)生命保険文化センター	成人～高齢者	指定なし	指定なし		
	208	生命保険の基礎知識	(公財)生命保険文化センター	成人～高齢者	指定なし	指定なし		
	209	子育て世代の生活設計と生命保険	(公財)生命保険文化センター	成人	指定なし	指定なし		持ち物:筆記用具 実施時間30～120分
	210	セカンドライフと生命保険	(公財)生命保険文化センター	高齢者	指定なし	指定なし		持ち物:筆記用具、原則20名以上の団体から受付 実施時間90～120分
	211	定年退職準備	(公財)生命保険文化センター	成人～高齢者	指定なし	指定なし		
環境	212	水力発電所、ダムの見学	関西電力(株)今渡電力所	小学生～高齢者	月～金	午前・午後		
	213	電気実験教室	関西電力(株)今渡電力所	小・中学生	月～金	午前・午後	材料費要相談	
エネルギー	214	自動車と環境	中日本自動車短期大学 工学教育研究室	どなたでも	指定なし	指定なし	交通費実費	中日本自動車短期大学施設(教室等)での実施可能 実施時間90分
	215	モックカーレースに挑戦しよう!	中日本自動車短期大学 工学教育研究室	小学生	指定なし	指定なし	交通費実費	中日本自動車短期大学体育館での実施可能 実施時間90分
安全	216	高齢者のための交通安全教室	中日本自動車短期大学 工学教育研究室	成人～高齢者	指定なし	指定なし	材料費800円 交通費実費	中日本自動車短期大学施設(教室等)での実施可能 実施時間90分

【実費は1人あたりの金額です。】

ジャンル	番号	講座名	お届け役	対象者	曜日	時間	実費	その他
市政	301	第5次総合計画の推進	企画課	小学生～高齢者	指定なし	指定なし		
	302	美濃加茂市版地方創生総合戦略「Caminho(カミーノ)」について	企画課	小学生～高齢者	指定なし	指定なし		
	303	わがまちの財政事情	財政課	小学生～高齢者	指定なし	指定なし		
	304	市の予算について	財政課	小学生～高齢者	指定なし	指定なし		
	305	みのかも定住自立圏	地域振興課	どなたでも	指定なし	指定なし		
	306	自分らしく生きるために ～第2次みのかも男女共同参画基本計画～	地域振興課	どなたでも	指定なし	指定なし		
まちづくり	307	できることからはじめよう！多文化共生のまちづくり	地域振興課	どなたでも	指定なし	指定なし		
	308	自治会公民館の新築・改築・修繕の計画がありますか？	まちづくり課	どなたでも	指定なし	指定なし		
生活	309	「あい愛バス」ってどうやって乗るの？	地域振興課	どなたでも	指定なし	指定なし		
財産管理	310	甘い言葉にご用心！～学んで防ごう悪徳商法～	長寿福祉課・長寿支援センター	高齢者	月～金	指定なし		曜日・時間は要相談
防災・安全	311	災害のとき、どうしたらいいの？	防災安全課	どなたでも	月～金	午前・午後		
	312	高齢者交通安全・防犯教室	防災安全課	高齢者	指定なし	指定なし		
環境	313	ゴミの減量化・リサイクルについて	環境課	どなたでも	月～金	午前・午後		
	314	廃食油石けんづくりとBDF燃料	環境課	小学生～高齢者	月～金	午前・午後		
	315	ダンボールコンポストで生ごみ減量	環境課	小学生～高齢者	指定なし	午前・午後	材料費500円程度	
	316	緑のカーテン講座	環境課	どなたでも	月～金	午前・午後		
	317	地球温暖化講座	環境課	どなたでも	月～金	午前・午後		
	318	生物多様性を知る講座	環境課	どなたでも	月～金	午前・午後		
健康づくり	319	転倒予防で安心生活！～足腰ピンピン講座～	長寿福祉課・長寿支援センター	高齢者	月～金	指定なし		曜日・時間は要相談
	320	あなたの体力を調べてみよう！（高齢者向けの簡易体力測定）	長寿福祉課・長寿支援センター	高齢者	月～金	指定なし		曜日・時間は要相談
	321	高齢期の体を支える栄養の話	長寿福祉課・長寿支援センター	高齢者	月～金	指定なし		曜日・時間は要相談
	322	始めよう！楽しく笑って認知症予防	長寿福祉課・長寿支援センター	高齢者	月～金	指定なし		曜日・時間は要相談
	323	懐かしい想ひ出話に花を咲かせて 頭も心も若返り(回想法体験)	長寿福祉課・長寿支援センター	高齢者	月～金	指定なし		曜日・時間は要相談
	324	知って得するメタボ講座	健康課	どなたでも	指定なし	指定なし		
	325	おいしく！楽しく！食べて健康づくり	健康課	どなたでも	指定なし	指定なし	材料費要相談	

公共機関編 2

[実費は1人あたりの金額です。]

ジャンル	番号	講座名	お届け役	対象者	曜日	時間	実費	その他
歯の健康	326	よい歯で歯っぴい！歯の健康教室	健康課	どなたでも	指定なし	指定なし		
	327	はつらつ生活はお口の健康から～口の渇きやむせがきになっていませんか～	長寿福祉課・長寿支援センター	高齢者	月～金	指定なし		曜日・時間は要相談
医療	328	知っておきたい国民健康保険	国保年金課	どなたでも	指定なし	指定なし		
	329	知っておきたい後期高齢者医療制度	国保年金課	高齢者	指定なし	指定なし		
高齢者福祉・介護	330	ちゃんと知りたい！いつまでも元気で暮らすための「介護保険制度」	長寿福祉課・長寿支援センター	どなたでも	月～金	指定なし		曜日・時間は要相談
	331	認知症を学び地域で支え合おう(認知症サポーター養成講座)	長寿福祉課・長寿支援センター	どなたでも	月～金	指定なし		曜日・時間は要相談
	332	考えてみませんか 私らしい生き方、私らしい最期(さいご)	長寿福祉課・長寿支援センター	高齢者	月～金	指定なし		曜日・時間は要相談
	333	老後安心計画～あなたの権利と財産を守る方法～	長寿福祉課・長寿支援センター	高齢者	月～金	指定なし		曜日・時間は要相談
	334	きつとくる、その時に備えて「親の介護の事前学習」	長寿福祉課・長寿支援センター	どなたでも	月～金	指定なし		曜日・時間は要相談
	335	障がい者の福祉サービス	福祉課	どなたでも	指定なし	指定なし		
	336	みんなで支える介護保険	介護保険課	どなたでも	指定なし	指定なし		
	337	始めてみませんか『ふれあいいきいきサロン』～高齢者の介護予防と福祉のまちづくり～	社会福祉協議会	成人～高齢者	指定なし	指定なし		
338	福祉体験(車イス、高齢者疑似、視覚障害など)講座	社会福祉協議会 地域福祉グループ	どなたでも	月～金	指定なし			
子育て・教育	339	やってみよう チャレラン大会！	市子ども会育成指導委員会	小学生までの団体	土・日	午前・午後		
	340	「ほっとトーク」～みんなで話そう～	市青少年育成市民会議	中学校までの保護者団体	指定なし	指定なし		
	341	親子であそぼう！	各地区保育園長・こども課	0～3才就園前親子	月～金	指定なし		
	342	園長先生の「子育てのお話」	各地区保育園長・こども課	就学前保護者	月～金	指定なし		
	343	言葉の発達「あいうえお」	カナリヤの家	就学前保護者	月～金	指定なし		
	344	児童虐待の予防について～子どもを大切にす地域を目指して～	こども課	成人	指定なし	指定なし		
	345	親子調理実習	学校給食センター	小・中学生(親子)	月～金	午前	要相談	夏休み期間のみ
スポーツ	346	MT夢クラブ21	スポーツ振興課	どなたでも	指定なし	指定なし		
	347	あなたもやってみませんか！軽スポーツ(ミニテニス・カローリング・キンボール・ピロポロ・ドッチビー)	スポーツ振興課・スポーツ推進委員	どなたでも	指定なし	指定なし	要相談	
	348	知っていますか美濃加茂市の体育施設	スポーツ振興課	どなたでも	指定なし	指定なし		
図書	349	図書館の上手な使い方	図書館	小学生～高齢者	火～木	指定なし		
	350	読み聞かせのコツ～本の選び方、ふれあい方～	図書館	どなたでも	火～木	指定なし		
文化	351	街角のパブリックアートを見る	文化振興課	成人	火～日	午前・午後		
	352	市内の自然と歴史の散策	文化振興課	成人	火～日	午前・午後		