美濃加茂市 FROM-0 歳プラン　自分でべんきょう　　美濃加茂市立三和小学校

みんな　のびる　かてい学習の　もくひょう

名前（　　）

学年	できたら○ 1学期 2学期 3学期	1	2	3	4	5	6
時間		20分間	30分間	40 分間	50 分間	60 分間	70 分間

ステップ1　生活のリズムを自分でつくろう

○早起き（　　：　　）　○朝ごはん　　○朝の排便　　○毎日のお手伝い（　　）　○早ね（　　：　　）

ステップ2　勉強するかんきょうを自分で整えよう

○テレビを消そう（テレビを見る時間　　分）（ゲームをする時間　　分）

○勉強する時間　（　　：　　～　　：　　）

勉強の内容例

○音どくれんしゅう	大きな声で 強　弱 を考えて
○かんじれんしゅう	とめ・はね・はらいに気をつけて
○さんすうのもんだい	必ずまるつけまちがえなおし
○100 ますけいさん	時間をはかって
○音読練習	読み取った内容が伝わるように工夫して
○語句調べ	いつも辞書を使う習慣をつけよう
○間違いなおし	テスト、プリント、間違えは必ず直す
○算数の問題・漢字練習	間違えたところはやり直す

・「よむ」「書く」「話す」「計算する」が学習の基本です。・どこが苦手かどこが得意か考えて学習することで考える力がつきます。
・基本の学習はくりかえし行うことで力がつきます。低学年のうちに、くりかえしの習慣をつけましょう。

勉強の仕方

できたら○ 1学期 2学期 3学期

① きめた時間に、きめた場所	①まずは、一通り問題をやってみる。必ず答え合わせをする。
② 正しいしせい、正しい（えんぴつの）持ち方	②まちがえた問題、自信のない問題に印をつける。
③ いちばんさいしょに、日づけを書く	③印をつけた問題ができるようになるまでくりかえしとく。（ここが大切!）
④ 大きな声で音読れんしゅう	④最後に印をつけた問題をすべてとく。（力がついたことを確認する！！）
⑤ 正しいひつじゅん　かんじれんしゅう	
⑥ さんすうもんだい　必ずまるつけまちがえなおし	

べんきょうがおわったら・・・

時間わりを確かめ、明日のもちものをそろえよう。ふでばこの中身をととのえよう。