

もうすぐパパ・ママ教室

健康課 内線388

初めてパパ・ママになる人を対象に、実習・体験形式の教室を開催します。



◇とき 9月13日(日)

午前9時～正午

◇ところ 保健センター

◇内容 妊娠・出産、父親の役割について、夫婦で行う妊婦体操・リラクゼーション法、沐浴実習など

◇対象 初めて親になる市内在住の夫婦

◇定員 12組(先着順)

◇参加料 無料

◇申込み 8月31日(月)から

直接または電話で健康課へ

8020(ハチマルニイマル)達成者表彰募集

健康課 内線389

歯と口の健康を保つことは、生涯健康で豊かに明るく過ごすために重要です。

市では、満80歳以上で自分の歯が20本以上あるお元気な人を対象に、『8020達成者表彰』を行います。

表彰を受けるには、歯科医院で健診を受け、歯科医から推薦していただきます。皆さんのご応募をお待ちしています。

◇健診期間 8月15日(土)～

9月5日(土)

◇対象

満80歳以上(昭和4年10月1日以前の生まれの人)で

自分の歯が20本以上ある人

◇健診料 無料

◇応募方法

健診前に健康課にお問い合わせの上、歯科医院に予約

していただき受診してください

※

歯科医から推薦された人は、10月24日(土)開催の『健康・福祉すこやかフェスティバル』にて表彰を行います

第2回子育て講座受講生募集
ノーバディズパーフェクト

こども課 内線329

初めから完璧な親なんていません。戸惑ったり不安を感じたりしながらの子育ては、あなただけではありません。子育て中の仲間とおしゃべりをしながら、自分に合った子育てを探しませんか。

◇とき

9月3日～10月8日までの毎週木曜日(全6回)

午前10時～正午

◇ところ 総合福祉会館

◇テーマ 自分にあった子育てをみつめよう

◇講師

NP認定ファシリテーター

◇対象 0歳～3歳のお子さんを育てている人で、できるだけ全回参加できる人

◇定員 12人(先着順)

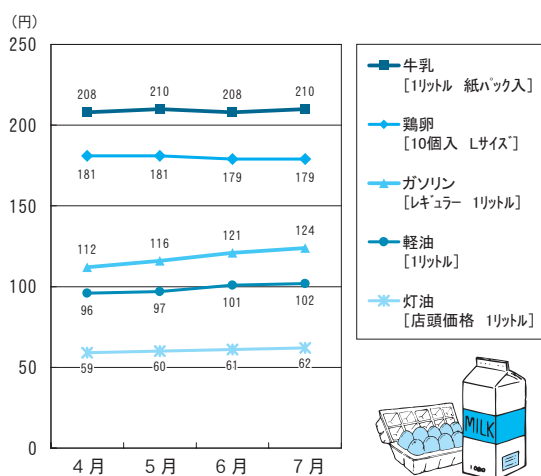
◇参加料 600円

◇申込み 直接または電話でサンサンルーム(27・6555)へ

※全回とも託児があります



生活関連物資調査表
(平成21年4月～7月分)



※調査をお願いしています販売店の皆さまには、いつもご協力をいただきましてありがとうございます

問 商工観光課 内線264

可茂公設市場一般開放のお知らせ

可茂公設市場では、皆さんに市場をより身近に感じていただくために、施設を特別に開放し、青果物などを販売いたします。

◇とき 9月5日(土) 午前10時～午後1時

9月6日(日) 午前7時～午後1時

◇ところ 可茂公設市場(可児市)

※詳細については、可茂公設地方卸売市場組合(62・7711)へ



問 農政課 内線334