

保健センター通信

～健康課からのお知らせ～

■ 8月1日～9月15日までの行事予定

[マークの説明]

☎…事前に申し込みが必要です

✉…案内通知が届きます

◎母子保健 (内線 388)

| 行事名 | 日時 | 対象 |
|---------------------|--|---------------------|
| 母子手帳交付 | 毎週月曜日 ☎ 受付 10:00～10:15 | 妊婦 |
| DPT3種混合 予防接種 | 8月11日(火)・18日(火) 9月10日(木)・14日(月) 15日(火) ☎ 受付 13:30～14:15 | 3カ月～ 7歳6カ月未満 |
| 乳幼児相談 ☎ | 8月28日(金) ☎ 受付 9:00～11:00 | 0歳～就学前 |
| 6カ月児 育児相談 | 8月26日(水) ☎ 受付 9:20～9:40 | H21.1月生まれ |
| 2歳児 歯みがき教室 | 8月6日(木) ☎ 受付 9:30～9:50 | H19.7月生まれ |
| | 9月3日(木) ☎ 受付 9:30～9:50 | H19.8月生まれ |
| もぐもぐ 離乳食教室 ☎ | 8月19日(水) ☎ 受付 9:15～9:30 | H21.2月生まれの 子の保護者 |
| 4カ月児健診 BCG予防接種 ☎ | 8月20日(木) ☎ 受付 13:00～13:40 | H21.4月前半生まれ |
| | 8月28日(金) ☎ 受付 13:00～13:40 | H21.4月後半生まれ |
| | 9月11日(金) ☎ 受付 13:00～13:40 | H21.5月前半生まれ |
| 1歳6カ月児 健診 ☎ | 8月4日(火) ☎ 受付 13:00～13:20 | H20.1月前半生まれ |
| | 8月21日(金) ☎ 受付 13:00～13:20 | H20.1月後半生まれ |
| | 9月1日(火) ☎ 受付 13:00～13:20 | H20.2月前半生まれ |
| 3歳児健診 ☎ | 8月7日(金) ☎ 受付 13:00～13:20 | H18.7月前半生まれ |
| | 8月27日(木) ☎ 受付 13:00～13:20 | H18.7月後半生まれ |
| | 9月4日(金) ☎ 受付 13:00～13:20 | H18.8月前半生まれ |

◎成人保健 (内線 386)

| 行事名 | 日時 | 対象 |
|----------|---|------------------------------------|
| 健康相談 | 毎週月曜日 9:30～11:00 | 一般 |
| 健診事後相談 ☎ | 8月24日(月) ☎ 9:30～11:00 | メタボリック・シル バー・おたっしや健 診受診者で申込者 |
| 心の相談室 ☎ | 8月24日(月) 13:30～16:00 | 申込者 |
| がん検診 ☎ | 8月3日(月)・11日(火) 9月1日(火)・10日(木) 11日(金) ☎ 受付 8:30～11:20 | 8・9月生まれの 申込者 |
| 婦人検診 ☎ | 8月4日(火) 9月8日(火) ☎ 受付 9:00～11:20 | 8・9月生まれの 申込者 |

※9月14日(月)・15日(火)の「DPT3種混合予防接種」、9月14日(月)の「母子手帳交付」の会場は中央公民館です。それ以外の会場は、すべて保健センターです

ほっと メッセージ

楽しみながら健康づくり

成人保健係 保健師 山田訓代



昨年度から、内臓脂肪に着目した「特定健診」が始まりました。内臓脂肪とは、体の中にたまった脂肪のことです。脂肪は体のエネルギー源となりますが、たまりすぎると血圧を上げたりインスリンの働きを悪くしたりして血糖値を上げるなど、体に良くない影響を与えるといわれています。

健康課では、健康の基本となる食事と運動に着目した「健康づくり教室」を毎月実施しています。健康な生活を心掛けていても、実践し続けることは難しいことです。わたしたちと一緒に、楽しみながら自分に合った健康づくりの方法を見つけてみませんか。

休日歯科診療

診療時間：午前9時～午後3時

| 当番日 | | | 歯科医療機関名 | ☎ 電話番号 |
|-----|----|----|------------|---------|
| 月 | 日 | 曜日 | | |
| 8 | 2 | 日 | ふくい歯科 | 26-2266 |
| | 9 | 日 | ヒロ歯科医院 | 25-2097 |
| | 16 | 日 | みやもと歯科 | 24-7070 |
| | 23 | 日 | 松村歯科医院 | 26-2221 |
| | 30 | 日 | 太田橋歯科クリニック | 25-8488 |
| 9 | 6 | 日 | 渡辺歯科医院 | 25-2716 |
| | 13 | 日 | ファミリー歯科 | 25-0055 |

献血日程

わずかな勇気で、貴い命が救えます。
いつでも患者さんに血液をお届けできるよう、定期的な献血のご協力をお願いします。

●8月20日(木)

- ・午前9時30分～11時30分
可茂消防事務組合中消防署
- ・午後1時～4時
美濃加茂市役所



問 健康課 内線 387