

保健センター通信

～健康課からのお知らせ～
■ 5月1日～6月15日までの行事予定

〔マークの説明〕

☎…事前に申し込みが必要です

✉…案内通知が届きます

◎母子保健 (内線 388)

行事名	日 時	対 象
母子手帳交付	毎週月曜日 受付 10:00～10:15	妊 婦
DPT3種混合 予防接種	5月14日(木)・19日(火) 6月9日(火) 受付 13:30～14:15	3カ月～ 7歳6カ月未満
ポリオ 予防接種	5月18日(月)・21日(木) 22日(金)・26日(火) 6月1日(月)・4日(木) 受付 13:30～14:15	3カ月～ 7歳6カ月未満
乳幼児相談 ☎	5月28日(木) 受付 9:00～11:00	0歳～就学前
6カ月児 育児相談	5月21日(木) 受付 9:20～9:40	H20.10月生まれ
2歳児 歯みがき教室	5月7日(木) 受付 9:30～9:50	H19.4月生まれ
	6月4日(木) 受付 9:30～9:50	H19.5月生まれ
もぐもぐ 離乳食教室 ☎	5月20日(水) 受付 9:15～9:30	H20.11月生まれの 保護者
4カ月児健診 BCG予防接種 ✉	5月8日(金) 受付 13:00～13:40	H21.1月前半生まれ
	5月28日(木) 受付 13:00～13:40	H21.1月後半生まれ
	6月11日(木) 受付 13:00～13:40	H21.2月前半生まれ
	6月12日(金) 受付 13:00～13:40	H21.2月後半生まれ
1歳 6カ月児健診 ✉	5月12日(火) 受付 13:00～13:20	H19.10月前半生まれ
	5月29日(金) 受付 13:00～13:20	H19.10月後半生まれ
	6月2日(火) 受付 13:00～13:20	H19.11月前半生まれ
3歳児健診 ✉	5月1日(金) 受付 13:00～13:20	H18.4月前半生まれ
	5月15日(金) 受付 13:00～13:20	H18.4月後半生まれ
	6月5日(金) 受付 13:00～13:20	H18.5月前半生まれ

◎成人保健 (内線 386)

行事名	日 時	対 象
健康相談	毎週月曜日 (5月4日は除く) 9:30～11:00	一 般
健診事後相談 ☎	5月25日(月) 9:30～11:00	メタボリック・シル バー・おたっしや健 診受診者で申込者
心の相談室 ☎	5月25日(月) 13:30～16:00	申込者
がん検診 ✉	5月12日(火)・14日(木) 19日(火) 6月3日(水)・9日(火) 11日(木) 受付 8:30～11:20	5・6月生まれの 申込者
婦人検診 ✉	5月8日(金)・ 6月2日(火) 受付 9:00～11:20	5・6月生まれの 申込者

※会場はすべて保健センターです

ほっと メッセージ

健康づくり教室

成人保健係 保健師 榎野 知子



健康課では、ウォーキングのコツやお弁当バイキングを通して1食あたりの適正量について学んでいただく、「健康づくり教室」を実施しています。

「ちょっと多く食べ過ぎていた・・・」など教室参加者から聞かれる感想も、今後の健康づくりに役立っていくと思うとうれしいです。

今年度も毎月さまざまな企画を考えています。日程などの詳細は、「広報みのかも」などでお知らせしていきます。

献血日程

●5月25日(月)

- 午前10時～正午
東図書館
- 午後1時30分～4時
木沢記念病院
(中部療護センター入口)

わずかな勇気で、
貴い命を救います。
献血にご協力ください。



休日歯科診療

診療時間：午前9時～午後3時

当番日			歯科医療機関名	☎ 電話番号
月	日	曜日		
5	3	祝	太田橋歯科クリニック	25-8488
	4	祝	中島歯科医院	26-0390
	5	祝	ファミリー歯科	25-0055
	6	振休	カモ歯科クリニック	24-4181
	10	日	井戸歯科医院	25-2373
	17	日	加藤歯科医院	25-2641
	24	日	大手町デンタルクリニック	28-8241
6	31	日	河村歯科医院	27-3501
	7	日	酒向歯科医院	25-2719
	14	日	あじさい歯科医院	24-1881

❗『美濃加茂健康誌』は春号の発行をもって廃止しましたので、ご了承ください。

問 健康課 内線 387