

保健センター通信

～健康課からのお知らせ～

■ 10月1日～11月15日までの行事予定

【マークの説明】

☎…事前に申し込みが必要です

☒…案内通知が届きます

◎母子保健 (内線 388)

行事名	日時	対象
母子手帳交付	毎週月曜日 (10月12日は除く) ☎受付 10:00～10:15	妊婦
DPT3種混合 予防接種	10月8日(木)・13日(火) 14日(水) 11月11日(水)・12日(木) ☎受付 13:30～14:15	3カ月～ 7歳6カ月未満
乳幼児相談 ☎	10月30日(金) ☎受付 9:00～11:00	0歳～就学前
6カ月児 育児相談	10月29日(木) ☎受付 9:20～9:40	H21.3月生まれ
2歳児 歯みがき教室	10月1日(木) ☎受付 9:30～9:50	H19.9月生まれ
	11月5日(木) ☎受付 9:30～9:50	H19.10月生まれ
もぐもぐ 離乳食教室 ☎	10月21日(水) ☎受付 9:15～9:30	H21.4月生まれの 子の保護者
4カ月児健診 BCG予防接種 ☒	10月9日(金) ☎受付 13:00～13:40	H21.6月前半生まれ
	10月15日(木) ☎受付 13:00～13:40	H21.6月後半生まれ
	11月5日(木) ☎受付 13:00～13:40	H21.7月前半生まれ
	11月13日(金) ☎受付 13:00～13:40	H21.7月後半生まれ
1歳6カ月児 健診 ☒	10月6日(火) ☎受付 13:00～13:20	H20.3月前半生まれ
	10月16日(金) ☎受付 13:00～13:20	H20.3月後半生まれ
	11月10日(火) ☎受付 13:00～13:20	H20.4月前半生まれ
3歳児健診 ☒	10月2日(金) ☎受付 13:00～13:20	H18.9月前半生まれ
	10月20日(火) ☎受付 13:00～13:20	H18.9月後半生まれ
	11月6日(金) ☎受付 13:00～13:20	H18.10月前半生まれ

◎成人保健 (内線 386)

行事名	日時	対象
健康相談	毎週月曜日 (10月12日は除く) 9:30～11:00	一般
健診事後相談 ☎	10月26日(月) 9:30～11:00	メタボリック・シル バー・おたっしゅ健 診受診者で申込者
心の相談室 ☎	10月26日(月) 13:30～16:00	申込者
がん検診 ☒	10月4日(日)・7日(水) 15日(木)	10・11月生まれの 申込者
	11月4日(水)・10日(火) 12日(木) ☎受付 8:30～11:20	
婦人検診 ☒	10月13日(火) 11月6日(金) ☎受付 9:00～11:20	10・11月生まれの 申込者

※会場はすべて保健センターです

ほっと
メッセージ



手洗いとうがい

保健師 浅野嘉奈子

テレビでも、毎日のように新型インフルエンザについてのニュースが聞かれるようになりました。わが家でもマスクを購入し、人混みではマスクを着用すること、また、子どもが通う保育園が休園した場合に備えて祖父母を巻き込んで話し合うなど、いろいろと心掛けています。

しかし、なかなか実行できないのが「手洗いとうがい」。わたし以外の家族は、帰宅するとすぐに洗面所で手洗いとうがいの習慣がついているのに、わたしは帰宅すると片付けなどに気を取られ、家族から「手洗いとうがいは？」と促されることが度々…。やはり手洗いとうがいは、家庭での習慣付けが大きいと実感しています。

これからの時期、皆さんのご家庭でも帰宅したらお互いに「手洗いとうがいは？」の声掛けをしてみてください。いかがでしょうか。

献血日程

わずかな勇気で、貴い命が救えます。
献血にご協力ください。

● 10月18日(日)

午前10時～午後4時
太田宿中山道会館バス駐車場(中山道まつり)

● 11月7日(土)

午前11時～午後4時
プラザちゅうたい(産業祭)

● 11月8日(日)

午前9時～午後4時
プラザちゅうたい(産業祭)



休日歯科診療

診療時間：午前9時～午後3時

月	当番日		歯科医療機関名	☎ 電話番号
	日	曜日		
10	4	日	あじさい歯科医院	24-1881
	11	日	酒向歯科医院	25-2719
	12	祝	まるも歯科医院	25-8148
	18	日	すおう歯科	28-2258
	25	日	高木歯科医院	25-2464
11	1	日	長江歯科医院	26-1952
	3	祝	中島歯科医院	26-0390
	8	日	かもの歯科医院	28-2341
	15	日	ふくた歯科クリニック	24-0606

問 健康課 内線 387