

# 文化の森からの お知らせ



みのかも文化の森 28・1110  
〒505-0004 蜂屋町上蜂屋 3299-1

※講座は開始30分前から受け付けします 10月の休館日…毎週月曜日(8日は開館)・9日(火)・23日(火)  
※はがきの場合は、1枚につき1講座で申し込みください

## ■四季を食べる講座

### ●さんまご飯

さんまのまんまでご飯を炊こう。

◇とき 10月2日(火)

午前10時～午後1時

◇定員 20人

◇参加料 200円

### ●へぼご飯とむかご

出たっ!高級食材へぼ!  
ちょっと地味なむかご。

◇とき 11月6日(火)

午前10時～午後1時

事前  
申込み

◇定員 20人

◇参加料 400円

◇申込み 10月8日(祝)から24日(水)までに、はがき(必着)またはご来館により、住所・氏名・電話番号・講座名を記入の上、文化の森へ(電話・FAX・メールによる受け付けは行いません)。申し込み多数の場合は抽選となります

※どちらの講座もエプロン・三角きんをお持ちください

## ■アートな1日講座

### ●陶芸

手びねりの技法またはろくろで簡単な器を作ります。

◇とき 10月21日(日)

午後1時～4時

◇定員 20人

◇参加料 1,000円

※エプロン・タオルをお持ちください



# ちゅうたいクラブ 第3期



## (10月～12月) 会員募集

プラザちゅうたい  
26・3241

◇ところ プラザちゅうたい(硬式テニス、ジュニアテニスは東総合テニスコート)

◇料金 1種目につき1,500円(別途保険料300円が必要です)

◇申込み 受付開始日から随時、プラザちゅうたいで受け付けます。ただし、軽体操やジュニアテニスなど希望者が多い場合は抽選となりますので、定刻までに集合してください

種目	曜日	時間	定員(人)	対象	受付開始日時
軽体操	火	19:30~21:00	55	小学1~5年生	9月29日(土) 18:00までに入場
卓球 A	水	10:00~12:00	20	16歳以上	10月3日(水) 8:30~
卓球 B	火	17:30~19:30	20	中学生以上	10月2日(火) 8:30~
卓球 C	火	19:30~21:30	25	中学生以上	10月2日(火) 8:30~
寿卓球 A	火・金	8:30~10:30	70	50歳以上	10月2日(火) 8:15~
寿卓球 B	火・金	10:30~12:30	70	50歳以上	10月2日(火) 10:00~
バレーボール	水	19:30~21:30	30	16歳以上	10月3日(水) 8:30~
バドミントン	木	19:30~21:30	75	16歳以上	10月4日(木) 8:30~
ソフトバレー	土	19:30~21:30	30	中学生以上	10月6日(土) 8:30~
硬式テニス A	日	10:00~12:00	20	16歳以上	9月30日(日) 8:30~
硬式テニス B	土	10:00~12:00	35	中学生以上	9月29日(土) 8:30~
ジュニアテニス	日	10:00~12:00	15	小学3~6年生	9月29日(土) 19:00までに入場
ジュニアバドミントン	土	8:30~10:30	35	小学4~中学3年生	9月29日(土) 10:30~
健康体操	金	10:00~12:00	30	16歳以上	9月28日(金) 9:30までに入場