

Information Board

情報かわら版

イベント

初日の出を見ませんか
元旦登山

美濃加茂山岳会事務局
26・0201

毎年恒例の元旦登山を行います。2006年の初日の出を米田白山から眺めませんか。
◇とき 1月1日(祝)
◇ところ 午前6時にさくらの森管理棟前に集合
※午前6時15分から米田白山に登山開始
◇持ち物 懐中電灯、防寒具など



心も体も温まる

冬至のキャンドルナイト

環境課 内線304

◇とき 12月22日(木)

午後6時30分～8時30分

◇ところ 旧小松屋
(祐泉寺西)

◇内容

・ハーモニカ演奏・合唱
・冬至の風景を楽しむ
・温かい飲み物のサービスなど
※申し込みは不要です

みんなおいでよ!

MT夢クラブ&
山手小クラブの
クリスマスコンサート

山手小学校 26・9811

◇とき 12月18日(日)
午前10時～11時30分

◇ところ みのかも文化の森

◇内容 ステージ発表・展示

◇参加料 無料

※問い合わせについては、山手小学校へ

サックス界のモー娘。?たちの
クリスマスライブ

文化会館 25・1108

◇とき 12月18日(日)

午後7時～

◇ところ みのかも文化の森

◇出演者 粥川なつ紀 &
Mini・Mockeys

◇対象 小学生以上

※未就学児の観覧はできません

◇定員 200人

◇参加料 無料

※問い合わせについては、みのかも夢見工房(文化会館内)または、みのかも文化の森(電話28・1110)へ

丈夫な骨づくりから

骨粗しょう症予防教室

食生活や生活様式の変化、加齢によって骨がもろく弱くなる『骨粗しょう症』が問題になってきています。いつまでも生き生きと過ごすために、食事や運動について一緒に学んでみませんか。

◇とき・内容

	開催日	時間	内容
第1回	1月26日(木)	9:30～12:00	運動実習・グループワークなど
第2回	2月20日(月)	9:30～13:00	調理実習・栄養についての講義とグループワークなど
第3回	3月15日(水)	9:30～13:00	

◇ところ 中央公民館

◇定員 30人(先着順)

◇参加料 400円(調理実習代)

◇申込み 12月28日(水)までに直接または電話で健康課へ

健康課 内線 386

◆市役所 25・2111
8:30～17:00

◆中央公民館 25・4141
8:30～21:30

※日・祝日は17:00まで

◆保健センター 25・4145
8:30～17:00

◆中央図書館 25・7316
10:00～18:00

※土・日・祝日は17:00まで

◆東図書館 26・3001
10:00～18:00

※土・日・祝日は17:00まで

◆総合福祉会館 28・6111
9:00～16:30

◆ブラザちゅうたい
26・3241
8:30～21:30

※日・祝日は17:00まで

◆文化会館 25・1108
9:00～22:00

◆みのかも文化の森
28・1110
9:00～22:00