

文化の森からのお知らせ

みのかも文化の森 28・1110

〒505-0004 蜂屋町上蜂屋 3299-1

※講座は開始30分前から受け付けします 11月の休館日…毎週月曜日・22日(火)
※はがきの場合は、1枚につき1講座で申し込みください

■アートな1日講座

●お菓子で作るクリスマス

森をテーマにお菓子でツリーやリースをつくります。

◇と き 11月27日(日)
午後1時～4時

◇定員 15人

◇参加料 700円

◇申込方法 ハガキ・ご来館による事前申し込み 10月18日(火)～30日(日)必着
住所・氏名・電話番号・講座名を明記の上、お申し込みください(電話・FAX・メールによる受付は行いません)。応募者多数の場合は抽選となります。なお、定員に余裕のある場合に限り、講座当日先着順に受付しますので事前にお問い合わせください。

※エプロンをお持ちください

■四季を食べる講座

ボランティア「伝承料理の会」と一緒にこの地域に伝わる料理を作ります。

●じねんじょ・むかご

◇と き 11月20日(日)
午前10時～午後1時

◇定員 20人

◇参加料 200円

※エプロン・三角巾をお持ちください



■美濃加茂市こども展

子どもの力作がいっぱいです。

◇と き 10月28日(金)
～30日(日)

◇参加料 無料

■まゆの家まつり

文化の森のボランティアのみなさんによる、ちょっと昔のくらしをみる、あそび、食べる体験の日。

◇と き 10月29日(土)
～30日(日)
午前10時～午後3時

◇参加料 無料

■フリーマーケット

文化の森の講座から生まれたサークルやボランティアが、自分たちの作品の販売と体験制作(有料)を行います。普段の活動の成果をぜひご覧ください。

◇と き 10月30日(日)
午前10時～午後3時

◇内容 陶芸、草木染めなど

■さわってみよう
～みのかもの宝物～

みのかもの弥生人が使ったナイフ(石包丁：復元品)で切ってみたり、江戸時代(約150年前)の字を読むなどのわかりやすい体験です。

◇と き 10月30日(日)
午前10時～午後3時

◇定員 なし

◇参加料 無料

◇講師 みのかも文化の森
展示ガイドボランティア

■第50回 美濃加茂市美術展

日本画・洋画・彫刻・彫塑・
工芸・書・写真の公募展

◇と き 11月19日(土)
～27日(日)

※最終日のみ、午後4時まで

※休館日 11月21日(月)
22日(火)

◇観覧料 無料

■くらし体験講座

●季節を染める「冬を染める」

ベニバナで染めの体験をします。

◇と き 12月4日(日)
午前10時～午後3時

◇定員 15人

◇参加料 1,000円

◇申込方法 ハガキ・ご来館による事前申し込み 11月5日(土)～20日(日)必着
住所・氏名・電話番号・講座名を明記の上、お申し込みください(電話・FAX・メールによる受付は行いません)。応募者多数の場合は抽選となります。なお、定員に余裕のある場合に限り、講座当日先着順に受付しますので事前にお問い合わせください。

※エプロン、お弁当をお持ちください

ふれあいホールで

楽しく、健康的に

総合福祉会館では、高齢者の健康促進を目的に、楽しい教室を開催しています。気軽に参加してください。

◇ところ 総合福祉会館

◇対象 60歳以上の入

総合福祉会館 28・6111

■ヨーガ教室

呼吸に合わせてゆっくり体を動かし、心と体をリラックスさせます。

◇と き 10月24日(月)

■音楽の広場

歌を歌ったり楽器を演奏したりして、音のある楽しい時間を過ごします。

◇と き 11月1日(火)

■いきいき椅子体操

いすに座ったまま体を動かし、体力に自信のない人でも筋力アップできます。

◇と き 11月8日(火)

※いずれも午後1時30分から2時30分まで