

活気ある地元企業で、
働きませんか

みのかも就職フェア
2005

商工観光課 内線261

◇とき 10月10日(祝)

午後1時～4時

◇ところ シティホテル美濃
加茂

◇内容 市内と加茂郡を中
心とした企業の合同面接会、
説明会

◇参加料 無料

※問い合わせは、美濃加茂商
工会議所(電話24・0123)
へ

平成18年用

明るい暮らしの家計簿

商工観光課 内線263

平成18年用の家計簿をあつせ
んします。

◇料金 「明るい暮らしの家
計簿」1冊 390円

◇申込み 10月14日(金)までに
直接または電話で商工観光
課へ

ふれあいホールで楽しく、健康的に

総合福祉会館 28・6111

総合福祉会館では、高齢者の健康促進を目
的に、楽しい教室を開催しています。気軽に
参加してください。

◇ところ 総合福祉会館

◇対象 60歳以上の人

■ヨーガ教室

呼吸に合わせてゆっくり体を動かし、心と
体をリラックスさせます。

◇とき 9月26日(月)

■音楽の広場

歌を歌ったり楽器を演奏したりして、音の
ある楽しい時間を過ごします。

◇とき 10月4日(火)

■いきいき椅子体操

いすに座ったまま体を動かし、体力に自信
のない人でも筋力アップできます。

◇とき 10月7日(金)

※いずれも午後1時30分から2時30分まで

ちゅうたいクラブ 第3期

(10月～12月)

会員募集

◇ところ プラザちゅうたい(硬式テニス、ジュニアテニスは東総合テニスコート)

◇料金 1種目につき1,500円 ※別途保険料300円が必要です

◇申込み 受付開始日から随時、プラザちゅうたいで受け付けます。ただし、軽体操やジュニアテニス
など希望者が多い場合は抽選となりますので、定刻までに集合してください

種 目	曜 日	時 間	定員(人)	対 象	受 付 開 始 日 時
軽 体 操	火	19:30～21:00	55	小学1～5年生	9月24日(土) 18:00までに入場
卓 球 A	水	10:00～12:00	20	16歳以上	10月5日(水) 8:30～
卓 球 B	火	17:30～19:30	20	中学生以上	10月4日(火) 8:30～
卓 球 C	火	19:30～21:30	25	中学生以上	10月4日(火) 8:30～
寿 卓 球 A	火・金	8:30～10:30	65	50歳以上	10月4日(火) 8:15～
寿 卓 球 B	火・金	10:30～12:30	65	50歳以上	10月4日(火) 8:15～
バレーボール	水	19:30～21:30	30	16歳以上	10月5日(水) 8:30～
パドミントン	木	19:30～21:30	75	16歳以上	10月6日(木) 8:30～
ソフトバレー	土	19:30～21:30	30	中学生以上	10月1日(土) 8:30～
硬式テニスA	日	10:00～12:00	20	16歳以上	9月25日(日) 8:30～
硬式テニスB	土	10:00～12:00	35	中学生以上	9月24日(土) 8:30～
ジュニアテニス	日	10:00～12:00	15	小学3～6年生	9月24日(土) 19:00までに入場
ジュニアパドミントン	土	8:30～10:30	35	小学4～中学3年生	9月24日(土) 10:30～
健 康 体 操	金	10:00～12:00	30	16歳以上	9月30日(金) 9:30までに入場

プラザちゅうたい 26・3241