情報かわら版

◆市役所　25・2111　8:30～17:00
◆中央公民館　25・4141　8:30～21:30
※日・祝日は17:00まで
◆保健センター　25・4145　8:30～17:00
◆中央図書館　25・7316　10:00～18:00
※土・日・祝日は17:00まで
◆東図書館　26・3001　10:00～18:00
※土・日・祝日は17:00まで
◆総合福祉会館　28・6111　9:00～16:30
◆プラザちゅうたい　26・3241　8:30～21:30
※日・祝日は17:00まで
◆文化会館　25・1108　9:00～22:00
◆みのかも文化の森　28・1110　9:00～22:00

健康

初めてパパ・ママになる人に もうすぐパパ・ママ教室

健康課　25・4145

◇と　き　7月3日(日)
午前の部　9時～正午
午後の部　1時45分～3時15分
◇ところ　保健センター
◇内　容
・午前の部　妊娠・出産、父親の役割について、夫婦で行う妊婦体操・呼吸法、もく浴実習など
・午後の部　子どもの心肺蘇生(そせい)法の実習、応急手当てについて
※午後の部については第2子以降のパパ・ママになる夫婦も参加することができます
◇定　員　午前、午後の部いずれも12組(先着順)
◇申込み　6月20日(月)から直接または電話で健康課へ

追加申し込みを受け付けます 歯周疾患検診

健康課　内線389

歯周疾患検診の追加申し込みを受け付けます。
◇検診期間　8月31日(水)まで
◇ところ　市内および加茂郡の指定歯科医療機関
◇対　象　35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳で、家族基礎調査票での申し込みをしていない人
※4月1日現在の年齢を基準にしています
◇負担金　500円
※70歳の人は無料です
◇申込み　6月30日(木)までに直接または電話で健康課へ

ご利用ください 人間ドックの補助

市民課　内線218

市では、健康診断料の補助を行っています。
◇対　象　市の国民健康保険に加入している人で、受診時に満35歳以上70歳未満の人
※ただし、保険料を滞納していない世帯の人
◇助成金額　20、000円
※ただし、健康診断料が25、000円以上かかった場合
※年1回を限度とします
◇申込み　受診時に各医療機関に申請書を提出し、受診を終えた日から6カ月以内に市民課国民健康保険係または各連絡所へ
※申請書は、市民課国民健康保険係または各連絡所にあります

講座

子育てセミナー 家庭教育学級 合同学習(人権学習)会

社会教育課　内線360

◇と　き　7月2日(土)
午前9時30分～11時30分
◇ところ　中央公民館
◇内　容
◎映　画「子どものしつけと父親の役割」
◎講演会
・演　題「子どもの心をつかむには」～子どもが希望をもって生きるために、今大人としてできること～
・講　師　教育問題研究家　にしが　はちだいさん(本名西宮　嗣(あきつぐ))
◇定　員　300人(先着順)
◇受講料　無　料
※申し込みは不要です
※託児を希望される人は、7月1日(金)までに電話で社会教育課へ

美濃加茂踊りをマスターしよう! 美濃加茂踊り講習会

商工観光課　内線263

美濃加茂踊り保存会では、美濃加茂踊り・ライン音頭など盆踊りの講習会を行います。
◇と　き　7月11日(月)
午後7時～9時
◇ところ　中央公民館
◇参加料　無　料
※申し込みは不要です
※小学生以下は保護者の同伴が必要です

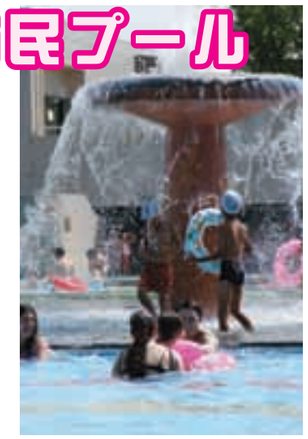
福祉

日常生活動作の向上のために 高齢者筋力アップ教室

福祉課　内線316

高齢者向けのトレーニングマシンで筋力をつけ、運動機能と日常生活動作の向上を図ります。
◇と　き　7月12日～10月7日までの毎週火・金曜日(全26回)
午前9時30分～11時30分
◇ところ　通所介護施設　さくらの郷(太田町二六―五)
◇対　象　要介護認定で自立と判定された人、要支援、要介護1までの人。また、65歳以上の虚弱高齢者
◇内　容　一人ひとりの体力にあった運動プログラムを作成して行います
◇定　員　8人
◇参加料
●送迎ありの場合　1回300円(コース料金7、200円)
●送迎なしの場合　1回100円(コース料金2、400円)
◇申込み　6月15日(水)から30日(木)までに電話で福祉課へ
※申し込み後、参加できるかどうかの判定を行います
※現在、通所・訪問リハビリテーションを利用されている人などは、申し込みできません

7月2日(土)オープン 前平市民プール



◇開場期間　7月2日(土)～8月31日(水)
午前10時～午後5時
※入場は午後4時まで
◇休館日　7月4日(月)・11日(月)
◇入場料　(1回)小・中学生　100円
高　校　生　200円
大　　人　300円
◇回数券　(11回)小・中学生　1,030円
高　校　生　2,060円
大　　人　3,090円
※6歳未満は無料です
※7月2日(土)〔荒天の場合は3日(日)〕・24日(日)は、水泳大会のため50メートルプールは利用できません。大会終了後は利用できます

プラザちゅうたい　26・3241

7月6日(水)から 資源回収施設「きらきらエコハウス」が移転します

◇と　き　毎週水曜日　午前9時～正午
◇ところ　旧日本ラインシュロス北側建物
◇主　催　きらきらエコハウスの会
◇回収品目
家庭から排出されたものに限ります
紙　類　①新聞紙　②チラシ　③ダンボール　④紙パック　⑤紙容器　⑥雑誌
缶　類　⑦アルミ缶
プラスチック類　⑧ペットボトル　⑨飲食用トレイ　⑩発泡スチロール
瓶　類　⑪国産ビール瓶　⑫清酒一升瓶　⑬ミツカン酢900ml
その他　⑭使用済み食用油　⑮蛍光灯　⑯使用済み乾電池　⑰ベルマーク

環境課　内線303

各種健康診査のご案内

■各種がん検診
6月27日(月)から胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がんの集団検診を開始します。2月の家族基礎調査で申し込みをされた人には、6月中旬から7月初旬にかけて案内文書および受診票などを郵送させていただきます。
■基本健康診査
基本健康診査(血液検査、血圧測定など)は7月中旬から実施する予定です。申し込みをされた人には、7月初旬から9月中旬にかけて案内文書および受診票などを郵送させていただきます。
※各種がん検診と基本健康診査の案内は別々に郵送させていただきますので、ご注意ください
※各種がん検診と基本健康診査を追加で受診を希望される人は、7月29日(金)までに電話で健康課へ

健康課　内線386