

## Information Board

# 情報かわら版



女子の部開催

市民ソフトバレーボール大会

プラザちゅうたい

26・3241

◇とき 7月3日(日)

午前9時〜

◇ところ プラザちゅうたい

◇参加資格

市内在住・在勤の20歳以上の女性(学生を除く)が6人以上で構成するチーム

◇申込み プラザちゅうたい、

または各連絡所にある申込用紙に必要事項を記入の上、6月21日(火)までにプラザちゅうたいへ

◇抽選会・代表者会議

6月24日(金)午後7時からプラザちゅうたいで開催します

みんなで健康づくり  
ウォークみのかも

プラザちゅうたい

26・3241

◇とき 6月11日(土)

※雨天決行

◇受付 午前8時40分〜

(三和小学校集合)

◇コース 三和コース(6キロ)

◇参加料 無料

※ウォーキングに適した服装で、水筒などは各自持参してください



仲間づくりに

マタニティ・クラス

健康課

25・4145

◇とき

1・3回目

午後1時30分〜4時

2・4回目

午前9時30分〜正午

○1回目 6月9日(木)

妊娠中期の過ごし方・お母さん、赤ちゃんの歯の話など・妊婦体操

○2回目 6月23日(木)

妊娠中の食事についての話・マタニティクッキング

○3回目 7月7日(木)

妊娠後期の過ごし方・お産、おっぱいの話・助産師への質問コーナー・お口のチェック

○4回目 7月22日(金)

子育て中のお母さん、赤ちゃんとの交流・子育てサービスについて

◇ところ 保健センター

◇定員 20人(先着順)

◇申込み 直接または電話で健康課へ

### シルバーパワーの活用を

## 訪問介護員養成研修2級講習会

◇とき 7月4日(月)〜10月4日(火)

◇ところ 総合福祉会館

◇対象 健康で働く意欲のある60歳代前半の人

◇定員 20人程度

※申し込み多数の場合は抽選となります。抽選のもれた人への連絡は致しません。電話での問い合わせはご遠慮ください

◇受講料 無料

※一部の講習テキスト代は自己負担となります

◇申込み 申込用紙に必要事項を記入の上、6月1日(水)から20日(月)までに市シルバー人材センターへ

※申込用紙は市シルバー人材センターにあります

◇問い合わせ (社)県シルバー人材センター連合会  
(電話 058・249・0228)

または、(社)市シルバー人材センター  
(電話 25・0710)へ

福祉課 内線 316

◆市役所 25・2111

8:30〜17:00

◆中央公民館 25・4141

8:30〜21:30

※日・祝日は17:00まで

◆保健センター 25・4145

8:30〜17:00

◆中央図書館 25・7316

10:00〜18:00

※土・日・祝日は17:00まで

◆東図書館 26・3001

10:00〜18:00

※土・日・祝日は17:00まで

◆総合福祉会館 28・6111

9:00〜16:30

◆プラザちゅうたい

26・3241

8:30〜21:30

※日・祝日は17:00まで

◆文化会館 25・1108

9:00〜22:00

◆みのかも文化の森

28・1110

9:00〜22:00