

- ◆市役所 25・2111 8:30~17:00
- ◆中央公民館 25・4141 8:30~21:30
- ※日・祝日は17:00まで
- ◆保健センター 25・4145 8:30~17:00
- ◆中央図書館 25・7316 10:00~18:00
- ※土・日・祝日は17:00まで
- ◆東図書館 26・3001 10:00~18:00
- ※土・日・祝日は17:00まで
- ◆総合福祉会館 28・6111 9:00~16:30
- ◆ブラザちゅうたい 26・3241 8:30~21:30
- ※日・祝日は17:00まで
- ◆文化会館 25・1108 9:00~22:00
- ◆みのかも文化の森 28・1110 9:00~22:00



みんなで健康づくり
ウォークみのかも

ブラザちゅうたい
26・3241

- ◇とき 4月10日(日)
- ※雨天決行
- ◇受付 午前8時40分~9時 (蜂屋小学校グラウンド集合)
- ◇コース 蜂屋コース(6キロ)
- ◇参加料 無料
- ※駐車場は蜂屋小学校グラウンドを利用してください
- ※ウォーキングに適した服装で、水筒などは各自持参してください



健康

初めてパパ・ママになる人にもうすぐパパ・ママ教室

健康課
25・4145

- ◇とき 4月23日(土)
- 午前の部 9時~正午
- 午後の部 1時45分~3時15分
- ◇ところ 保健センター
- ◇内容
 - ・午前の部 妊娠・出産、父親の役割について、夫婦で行う妊婦体操・呼吸法、もく浴実習など
 - ・午後の部 子どもの心肺蘇生(こせい)法の実習、応急手当について
- ※午後の部については第2子以降のパパ・ママになる夫婦も参加することができます
- ◇定員 午前、午後の部いずれも12組(先着順)



れも12組(先着順)
◇申込み 4月11日(日)から直接または電話で健康課へ

仲間づくりに
マタニティ・クラス

健康課
25・4145

- ◇とき
 - 1、3回目 午後1時30分~4時
 - 2、4回目 午前9時30分~正午

- 1回目 4月13日(水) 妊娠中期の過ごし方・お母さん、赤ちゃんの歯の話など・妊婦体操
- 2回目 4月28日(木) 妊娠中の食事についての話・マタニティクッキング
- 3回目 5月12日(木) 妊娠後期の過ごし方・お産、おっぱいの話・お口のチェック
- 4回目 5月19日(木) 子育て中のお母さん、赤ちゃんとの交流・子育てサービスについて
- ◇ところ 保健センター
- ◇定員 20人(先着順)
- ◇申込み 直接または電話で健康課へ



費用の一部を助成します
特定不妊治療費助成事業

健康課
25・4145

特定不妊治療(体外受精)による

募集

あなたの貴重なひとことを
男女共同参画
推進懇話会委員を募集

市民まちづくり推進室
内線362

仕事、家庭、学校、地域などいろいろな生活ステージで、自分らしく、ゆとりを持って生活できる男女共同参画社会を実現するために、取り組み状況などを検討する懇話会の市民委員を募集します。

平成17年度
自衛隊幹部候補生募集

防災安全課
内線272

- 防衛庁では、一般、技術、歯科・薬剤科の自衛隊幹部候補生を募集します。
- ◇受付期間 4月4日(日)~5月13日(金)
- ◇第1次試験 5月21日(土)・22日(日)
- ※詳しくは、自衛隊美濃加茂事務所(可茂総合庁舎4階・電話25・7495)へ

- ◇募集人員 数人
- ◇対象 年間6回程度の会議に参加できる人
- ◇任期 平成18年3月31日まで
- ◇申込み 4月13日(水)までに住所・氏名、400字以内(任意様式)に応募の理由を記入の上、市民まちづくり推進室へ
- ※選考結果については、応募者に直接連絡します

4月23日は「子ども読書の日」



4月23日は「子ども読書の日」です。23日から5月12日までを「こども読書週間」として、全国各地でさまざまな行事が行われます。そこで、図書館でもいろいろなイベントを開催します。

<中央図書館>

- 子ども読書の日「アンデルセン生誕200年記念 アンデルセンクイズ」
- ◇とき 4月26日(火)まで
- 「おはなしランド 特別企画」
- ◇とき 4月23日(土) 午後1時30分~2時30分
- ◇入場料 無料
- ※申し込みは不要です

中央図書館 25・7316

<東図書館>

- 子ども読書の日「アンデルセンは200歳」
- アンデルセン生誕200年を記念して、アンデルセンとその作品を紹介します。
- ◇とき 4月2日(土)~5月8日(日)
- 子ども読書の日「おはなし会」
- ペープサートや紙芝居、折り紙などで絵本の世界を楽しもう。
- ◇とき 5月8日(日)午後2時~3時
- ◇入場料 無料
- ※申し込みは不要です

東図書館 26・3001

平成17年度 納付通知書を4月中旬に郵送します
国民健康保険料・介護保険料普通徴収の納付について

4月中旬に郵送予定の平成17年度国民健康保険料・介護保険料普通徴収の納付通知書は、平成16年度の保険料を基準に算定した仮の保険料額(仮算定)です。保険料の確定は、皆さんの税申告などにより、昨年の所得が確定した後となります。確定後の保険料の納付通知書は8月中旬に郵送する予定です。

●仮算定納期一覧
(国民健康保険料・介護保険料普通徴収)

- 第1期納期 5月2日(月)
- 第2期納期 5月31日(火)
- 第3期納期 6月30日(木)
- 第4期納期 8月1日(月)

市民課 内線 221
福祉課 内線 319