



健康な歯をいつまでも フッ化物(フッ素)塗布

健康課 内線389

- ◇とき 1月27日(木)
午前9時15分～11時15分
 - ◇ところ 保健センター
 - ◇対象 1歳～就学前の幼児
 - ◇検診料 500円
 - ◇受付 地区ごとに受け付け
 - ・山之上、蜂屋、伊深、三和、下米田地区
 - 午前9時15分～9時45分
 - ・太田、加茂野地区
 - 午前10時～10時30分
 - ・古井地区
 - 午前10時45分～11時15分
- ※6カ月間隔で塗布することをお勧めします

Information Board

情報かわら版

※事前に歯磨きをしてからお越しください
※フッ化物塗布後30分は飲食ができません
※待ち時間が長くなる場合があります



みんなで健康 骨を強くする料理教室

健康課 内線386

- 「骨を強くする料理教室」を開催します。
- ◇とき 1月29日(土)
午前9時～
 - ◇ところ 中央公民館
 - ◇定員 30人(先着順)
 - ◇参加料 200円(材料代)
 - ◇申込み 1月24日(月)までに
直接または電話で健康課へ
- ※当日はエプロン、三角巾、ふきん2枚をお持ちください

歌うと心が晴れますよ 音楽の広場

総合福祉会館 28・6111



- 歌をうたったり、リズムに合わせて体を動かしたりして、みんなで楽しいひとときを過ごしましょう。
- ◇とき 1月18日(火)
午後1時30分～2時30分
 - ◇ところ 総合福祉会館
 - ◇対象 市内在住で60歳以上の
人
- ※申し込みは不要です



広報モニターを募集します

広報モニターは、毎月2回発行している「広報みのかも」への感想や意見、身近な話題などをモニター通信などで提供していただくことが主な仕事です。あなたが日ごろ感じていることなど何でも結構ですので、気軽にモニター通信を通じて市に提供していただけますか。

- ◇定員 10人程度
- ◇資格 市内在住の20歳以上の
人
- ◇期間 4月から1年間
- ◇申込み 2月25日(金)までに次の
いずれかの方法で申し込んで
ください

※申し込み多数の場合は抽選となります

はがき	住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、〒505-8606 美濃加茂市役所広報コミュニティ係まで郵送してください
FAX	住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、直通のFAX(0574-28-1290)へ送信してください
電子メール	住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、メールアドレス kouhou@city.minokamo.lg.jp へ送信してください

市民まちづくり推進室 内線 239

- ◆市役所 25・2111
8:30～17:00
- ◆中央公民館 25・4141
8:30～21:30
- ※日・祝日は17:00まで
- ◆保健センター 25・4145
8:30～17:00
- ◆中央図書館 25・7316
10:00～18:00
- ※土・日・祝日は17:00まで
- ◆東図書館 26・3001
10:00～18:00
- ※土・日・祝日は17:00まで
- ◆総合福祉会館 28・6111
9:00～16:30
- ◆プラザちゅうたい
26・3241
8:30～21:30
- ※日・祝日は17:00まで
- ◆文化会館 25・1108
9:00～22:00
- ◆みのかも文化の森
28・1110
9:00～22:00