

# Information Board

# 情報かわら版



## 四季を食べる講座 手打ちそば

みのかも文化の森 28・11110

ボランテニア「伝承料理の会」と一緒にこの地域に伝わる料理を作ります。

- ◇と き 5月16日(日)  
午前10時～午後1時
- ◇ところ みのかも文化の森
- ◇定員 20人
- ◇参加料 300円
- ◇持ち物 エプロン・三角巾
- ◇申込み 4月1日(木)から23日(金)までに、住所・氏名・電話番号・講座名を明記の上、はがき(必着)または直接みのかも文化の森(〒505-10004 蜂屋町上蜂屋329 9-1)へ

※電話・FAX・メールによる受け付けは行いません  
※応募者多数の場合は抽選となります。なお、定員に余裕のある場合に限り、講座当日午前9時30分から先着順に受け付けます

## 災害に備えて 市民安全講演会

防災安全課 内線272

東海地震・東南海地震など巨大地震は、いつ発生してもおかしくないとされています。そこで市では防災講演会を開催します。

- ◇と き 4月18日(日)  
午後3時～
- ◇ところ 文化会館
- ◇講師 (株)アニメックス防  
災事業本部長 伊永 勉さん
- ◇テーマ 自主防災組織・ボランテニア
- ◇参加料 無料

## 市体育協会大会

## ソフトバレーボール競技 参加チーム募集

プラザちゅうたい 26・3241

◇と き 5月2日(日)  
午前10時30分～

◇ところ プラザちゅうたい

◇資格 市内在住・在勤の人  
※学生は除きます

◇種目 男女混合の部および女性の部(各18チームまで)

◇編成 1チーム監督1人、選手8人(男女混合の場合は男4人、女4人)

※監督は選手を兼ねることができません

- ◇参加料 1チーム2,000円
- ◇申込み 4月15日(木)までに  
申込用紙に必要事項を記入の上、プラザちゅうたいへ
- ※申込用紙はプラザちゅうたいにあります
- ※問い合わせは、市バレーボール

## 対象年齢が65歳になります

# ミニミニ健康教室

健康課・福祉課では、今まで70歳を対象としていた健康教室の対象年齢を65歳にしました。

ただし、今年度については経過措置として、65歳から70歳までの人が参加できます。

※4月以降65歳になる人へ随時案内文書を送付します



### ◇日 程

年	日	時 間	会 場	内 容
16年	5月31日(月)	午前9時30分～11時	保健センター ※会場が変わる場合は当日看板などお知らせします。	【 講 話 】 ・介護保険制度について ・歯の健康について ・食事について ・健康管理について
	7月29日(木)			
	9月28日(火)			
	11月29日(月)			
17年	1月31日(月)			
	3月29日(火)			

健康課 内線 386  
福祉課 内線 316

- ◆市役所 25・2111  
8:30～17:00
- ◆中央公民館 25・4141  
8:30～21:30
- ※日・祝日は17:00まで
- ◆保健センター 25・4145  
8:30～17:00
- ◆中央図書館 25・7316  
10:00～18:00
- ※土・日・祝日は17:00まで
- ◆東図書館 26・3001  
10:00～18:00
- ※土・日・祝日は17:00まで
- ◆総合福祉会館 28・6111  
9:00～16:30
- ◆プラザちゅうたい 26・3241  
8:30～22:00
- ※日・祝日は17:00まで
- ◆文化会館 25・1108  
9:00～22:00
- ◆みのかも文化の森 28・1110  
9:00～22:00