

健康で長生きするために
転倒・骨折予防教室

福祉課 内線316

「寝たきり知らずで健康長寿」を
目指し、転倒・骨折予防教室に
参加しましょう。

◇とき 1月18日(火)
午後1時30分～

◇ところ 上古井公民館

◇指導 理学療法士 榎林優さん

◇対象 市内在住で65歳以上の入

※申し込みは不要です

講演

フロム0歳プラン講演会
子育て合同学習会

学校教育課 内線339
児童課 内線313

◇とき 1月22日(土)
午後1時30分～3時30分

◇ところ 中央公民館

◇演題

生活習慣は赤ちゃんの時から

・子どもの発達とメディア

◇講師 独立行政法人

国立病院機構仙台医療センター

小児科 医長 田澤雄作さん

◇申込み 申込書に必要事項
を記入の上、児童課または学
校教育課へ
※申込書は、児童課、学校教育
課にあります

募集

健康づくりを始めませんか
フィットネス倶楽部第4期募集

市民課 内線218

◇とき 1月4日(火)～
3月28日(月)

※期間内で最大30日の利用が可能です

◇ところ クラブ・エム(可児
市下恵土)

◇対象 市の国民健康保険
に加入している30歳以上の人
で、保険料の滞納のない世帯
に属している人
※医師から運動を禁止されてい
る人は除きます

◇定員 25人程度

◇受講料 7,560円

※スポーツ保険料500円が別
途必要です

◇申込み 12月24日(金)までに
直接市民課国民健康保険係へ

※詳細は、市民課または、クラブ・
エム(電話63・6380)まで

まちづくりに参加しませんか
市都市計画審議会委員の募集

都市計画課 内線251

市の都市計画に関して調査・
審議を図る都市計画審議会委員の
うち、市民代表を募集します。

◇募集人員 2人まで

◇任期 平成17年4月1日～
平成19年3月31日

◇対象 市内に住所があり
健康で次のような人
・平日(午前9時から午後4時
まで)の会議に出席可能な人
・都市計画に興味のある人
・市の行事(クリーン作戦など)
に積極的に参加している人

◇申込み 1月31日(月)までの
平日(午前9時～午後4時)に
履歴書(JIS規格のもの)
1部を持参の上、直接本人が
都市計画課へ申し込んでくだ
さい

※採用有無は、書類による審査
の上決定し、2月末ごろ書面
で報告します

※履歴書の様式が必要な人は、
都市計画課までご連絡くださ
い。本人に郵送します

新春恒例茶会

「蜂屋林茶会」

JAめぐみの蜂屋支店 25・2902



名菓蜂屋柿で心和むひとときを過ごしませんか。

◇とき 1月9日(日)
午前9時30分～午後3時30分

◇ところ 瑞林寺(蜂屋町 電話26-1847)

◇茶券 2,000円

※茶券は、JAめぐみの蜂屋支店、瑞林寺、
蜂屋連絡所にて販売します

中山道太田宿初釜茶会

中山道太田宿わらじの会

◇とき 1月16日(日)
午前10時～午後2時

◇ところ 小松屋(祐泉寺西)

◇茶券 300円(先着 200人)

※茶券についてのお問い合わせ・
販売は下記まで

・米問屋小島屋
(25-2549)

・中村 直美
(26-1633)

