

日常生活動作の向上のために
高齢者筋力アップ教室

福祉課 内線316

高齢者向けのトレーニングマシンで筋力をつけ、運動機能と日常生活動作の向上を図ります。

◇とき

平成17年1月〜3月までの毎週火・金曜日(全24回)

◇ところ 通所介護施設 さくら5の郷(太田町2615)

◇対象 要介護認定で自立と判定された人、要支援、要介護1までの人。また、65歳以上の虚弱高齢者

◇内容 一人ひとりの体力にあった運動プログラムを作成して行います

◇定員 8人

◇参加料

●送迎ありの場合 1回3000円(コース料金7、2000円)

●送迎なしの場合 1回1000円(コース料金2、4000円)

◇申込み 11月18日(木)から30日(火)までに電話で福祉課へ

※申し込み後、参加できるかどうかの判定を行います

※現在、通所・訪問リハビリ

セッションを利用されている人などは、申し込みできません

車いす常用の身体障がい者対象
健康診査

福祉課 内線325

◇とき 11月24日(水)

◇ところ 木沢記念病院

◇対象

市内在住で、車いすを常用する18歳以上の身体障がい者

◇定員 10人(先着順)

◇受診料 無料

◇申込み 電話で福祉課へ

講座

クリスマスの飾り付けに

クリスマスリース講習会

商工観光課 内線263

◇とき 12月3日(金)

午後1時〜3時

◇ところ 可茂総合庁舎

◇講師

日本フラワーデザイナー協会

本部講師 後藤美千代さん

◇定員 20人(先着順)

◇参加料 2,000円(材料費含む)

◇申込み 11月22日(月)から電話で花の都ぎふ祭りボランティアア中濃圏域事務局(電話28・9527)へ

※受付時間は月曜日〜金曜日の午前9時〜午後6時

募集

2005年農林業センサス

統計調査員を募集します

総合政策課 内線246

平成17年2月1日付けで行う「2005年農林業センサス」の統計調査員を募集します。

◇調査期間 平成17年1月中旬から3月中旬まで

◇募集人数 93人

◇申込み 12月3日(金)までに直接または電話で総合政策課へ

人権週間 12月4日~10日は人権週間です

◇活動重点目標◇

- ・育てよう 一人一人の 人権意識
-身近なことから人権を考えてみませんか-
- ・子どもの人権を守ろう
- ・高齢社会にふさわしい人権意識を育てよう
- ・あらゆる差別意識を解消しよう

■人権擁護委員による
相談所を開設

お気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は厳守します。

◇とき 12月6日(月)
午後1時~4時

◇ところ 中央公民館

市民課 内線 225

人権擁護委員(敬称略)

宇山 清和	西町8丁目179番地	26-1394
尾石 尚美	蜂屋町上蜂屋3671番地	26-6540
松田 錫	山之上町4485番地2	29-1628
池田 正枝	太田町3513番地21	26-8148
小倉 誠	新池町3丁目2番11号	26-2076
十河 登志子	森山町5丁目20番14号	26-9885
村井 隆夫	伊深町810番地	29-1298