

歌うと心が晴れますよ  
音楽の広場

総合福祉会館 28・6111

歌をうたったり、リズムに合わせて体を動かしたり、みんなで楽しいひとときを過ごしましょう。

◇とき 11月17日(水)  
午後1時30分～2時30分

◇ところ 総合福祉会館

◇対象 市内在住で60歳以上の  
人

※申し込みは不要です



初めてパパ・ママになる人にもうすぐパパ・ママ教室

健康課 25・4145

◇とき 12月5日(日)

午前の部 9時～正午

午後の部 1時45分～3時15分

◇ところ 保健センター

◇内容

・午前の部 妊娠・出産、父親の役割について、夫婦で行う妊婦体操・呼吸法、もく浴実習など

・午後の部 子どもの心肺蘇生(とせい)法の実習、応急手当について

※午後の部については第2子以降のパパ・ママになる夫婦も参加することができます

◇定員 午前、午後の部いずれも12組(先着順)

◇申込み 11月22日(月)から直接または電話で健康課へ

健康な歯をいつまでも  
フッ化物(フッ素)塗布

健康課 内線389

◇とき 11月25日(木)

午前9時15分～11時15分

◇ところ 保健センター

◇対象 1歳～就学前の幼児

◇検診料 500円

◇受付 地区ごとに受け付け

・山之上、蜂屋、伊深 三和、

下米田地区

午前9時15分～9時45分

・太田、加茂野地区

午前10時～10時30分

・古井地区

午前10時45分～11時15分

※6カ月間隔で塗布することをお勧めします

※事前に歯磨きをしてからお越し

してください

※フッ化物塗布後30分は飲食ができません

※待ち時間が長くなる場合があります



一緒にしゃべりませんか  
家族介護教室

福祉課 内線316

日ごろ介護をしている人を対象に「家族介護教室」を開催します。

◇とき 11月19日(金)

午前10時～11時30分

◇ところ 下米田連絡所

◇内容

・カルシウムが取れる食事の調理

・介護用品の展示など

◇講師 栄養士 桑山純子さん

◇参加料 一人300円

◇申込み 11月18日(木)までに

電話で美濃加茂市在宅介護支援センター(電話27・2500)へ

白銀の世界でスキーを楽しもう

美濃加茂市連合青年団

スキー研修

◇とき 平成17年1月15日(土)～16日(日)

◇ところ 高山市営飛騨高山スキー場

※宿泊先は国立乗鞍青年の家(高山市岩井町)

◇対象 市内在住の小学校5年生～中学校3年生

◇定員 30人

※応募者多数の場合は抽選となります

◇参加料 一人6,000円

◇申込み 12月5日(日)までに参加者の氏名(ふりがな)、学年、保護者の氏名、住所、電話番号、不在時の連絡先を記入の上、次のいずれかの方法で申し込みください

①インターネット…青年団ホームページ(<http://rengouseinendan.infoseek.ne.jp>)

②はがき…青少年課あて(〒505-8606 太田町 3425-1) 締め切り日必着

③FAX…青少年課あて(28・1109)



青少年課(中央公民館) 25・4141