



※各種歯科保健事業の詳細については、健康課へお問い合わせください（内線389）

みのかもおひさまネット



美濃加茂子育て支援ネットワークセンターが開設している「みのかもおひさまネット」の中で、「子どもの歯おしえて」のコーナーがあります。

ここでは、子どもの歯に関することが、Q & A方式で紹介されています。子どもの歯のことで、気になることがあれば、のぞいてみてください。

URL : <http://www.city.minokamo.gifu.jp/kosodate/ha/index.html>



■フッ化物(フッ素)塗布
満1歳以上、就学前までのお子さんを対象に、歯の汚れをエタック、歯科健診、フッ化物塗布をしています。

■保育園歯磨き教室
市内の各公立保育園に年2回、歯科衛生士が出向いて、お子さん自身が歯磨きの必要性や意義を知り、正しい歯磨きの習慣付けができるよう、年齢に合わせた楽しい教室を実施しています。

■歯周病予防教室
歯周病について学んでいただく場として実施しています。歯科健診、口腔内写真撮影、だ液潜血検査、歯の汚

■成人期〜老年期
■歯周疾患健診
35・40・45・50歳の人が対象です。市の指定歯科医療機関で、口腔内診査と結果説明が受けられます。

■乳幼児相談・電話相談
乳幼児相談は、月1回行う「何でも相談会」です。歯に関する相談は、歯科衛生士が応じます。また、電話相談も応じています(歯科衛生士が不在の場合は、後日になります)。

■イベント
健康・福祉すこやかフェスティバルで「健康まつり」を開催しています。歯科保健コーナーでは、歯の健康エタック・歯科相談・ブラッシング指導が楽しく受けられます。

■訪問指導・出前講座
訪問指導は、希望により、歯科衛生士が居宅を訪問して歯科保健指導を実施しています。

■全年齢対象
出前講座は、各種団体などからの要望を受けて、歯科保健教育を実施しています。

れエタック、ブラッシング指導などを行っています。



妊婦歯周疾患健診受診者

佐々木倫子さん
(加茂野町)

今回が5人目の子どもですが、今までは歯周病やむし歯菌が胎児に影響するということは、知りませんでした。

健診の結果、歯周病やむし歯菌は問題ありませんでした。

が、むし歯が3カ所見つかりました。健診を受けたことで、むし歯の治療が早期にでき、良かったです。また、自分だけでなく、子どもに対しても歯磨きをしっかり見てあげるなど、歯の健康についての関心が今まで以上に高まりました。

今回は希望者だけでしたが、できれば少しでも多くの人に受診していただきたいと感じました。

栄養士からのアドバイス



健康課
関 澄子 栄養士

子どもにとっておやつは、楽しみで大事なものです。しかし、砂糖がたくさん使っているお菓子などを食べ過ぎると、むし歯になりやすくなります。

そこで、手作りのおやつをお勧めします。手作りであれば、むし歯の原因となる砂糖の量も加減できます。歯を丈夫に長く保たせることに効果のあるカルシウムを摂取するために、牛乳やスキムミルク、ゴマなどを使用したおやつを与えることができればなおいいですね。

むし歯にならないように、甘い物を必要以上に与えないよう制限していくのが親の役目です。