

# 市長のお出かけトーク

・第1回 男のわくわくクッキング

開催日・活動名・ 参加人数・活動内容	内容(参加者の主な発言)
<p>20年10月10日(金) 「男のわくわくクッキング」 参加者 11名 ・60歳以上の男性が台所に立って料理をする楽しさ、皆で食事をする事の喜びを感じ、料理をひとつの趣味にするため、10月に5回行う料理教室に参加</p>	 <p>参加者の主な発言</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・予算に関わることで、調理室の調理器がかなり老朽化して使い勝手も悪いので、これからわれわれの世代の人口も多くなり、男性でも料理を作ったり、料理に興味を持つ方も多くなり、この調理室の使用頻度が高くなるでしょうから、設備の更新をしていただけたらと思います。</li><li>・この教室の参加料が1回につき200円と非常に安いので、もう少し自己負担を増やしていただいてもかまわないです。</li><li>・献立も健康に配慮したものになっており、これならメタボリックシンドロームも気にしないでいいと感じています。</li><li>・年をとるとスピードについていけなかったり、覚えたつもりでもすぐに忘れてしまうので、こういう教室を何回も重ねることで慣れも出てくるのでいいことだと思います。また、今日作った料理を市長さんにも食べていただきとても喜んでおります。</li><li>・まだ、数回しか料理教室に参加していませんが、今まで料理は妻にまかせっぱなしだったので、覚えた料理をたまには家で作ってみようという気になっています。</li><li>・料理を楽しく作り、おいしく味わえて、とてもいい雰囲気みなさんと交</li></ul>

流もできて、市でこんなすばらしい企画もしているということを改めて知ることができてとてもよかったです。こういう企画は、継続的にやっていただきたいです。また、スタッフの方も丁寧に教えていただき、たいへん助かります。

・最近、魚を焼くようになり、こういう機会にレパートリーをもっともっと増やしていけたらと思っています。

#### 市長の発言

・料理を作るといことはなかなかしていませんが、今日はみなさんとともに料理を作って、自分たちで作った料理と一緒に食べるということは非常にいいことだと感じました。

・ぜひ、この機会をきっかけに料理を趣味としていただけたら楽しみも増えるのではないかと思います。

・こういう機会は、これからも続けていきますので、今後ご参加いただき、また、お友達にも声をかけていただき、たくさんの方々にこの施設を利用していただきたいと思っています。

・設備の更新の話も出ましたが、担当と相談しながらできることから進めさせていきたいと思っています。

・食材費などについては、参加料以外に市から負担をさせていただいております。

・メタボリックシンドロームの話もありましたが、食べる物に気をつけるだけでもかなり違いが出てきますので、私も含めて健康管理に気をつけていただきたいと感じました。

・今、食の安全安心について騒がれておりますが、自分の目で見て確認することも非常に大切です。品物の表示を見て、どこで作られているのかなどに興味を持っていただけたらと思います。

・また、買ってくる材料だけに頼らず、身近にある材料で料理を作ることも大切ではないかとも感じます。