

男のわくわくクッキング

保険課 内線508



ご飯の炊き方、だしの取り方、魚のおろし方など料理の基礎を、楽しく学んでみませんか。

- ◇とき 10月2日から11月6日までの毎週金曜日
午前10時～午後1時(午前9時30分から受け付け)
- ※23日はお休みします
- ◇ところ 中央公民館
- ◇対象
- ◇定員 市内在住の60歳以上の男性 20人(先着順)
- ◇参加料 1回300円(材料費)
- ◇持ち物 ふきん、エプロン、三角きん
- ◇申込み 9月18日(金)までに、直接または電話で保険課へ

市民のための健康講座

健康課 内線390

市民の皆さんに病気の「怖さ」や「治療方法」、「予防方法」など病気についての知識と理解を深めてもらうための講座です。

- ◇とき 9月29日(火)
午後7時～8時
- ◇ところ 中央公民館
- ◇内容 インフルエンザ「日本における新型対応の移り変わり」
- ◇講師 山田 実貴人さん(木沢記念病院救急部門長)
- ◇対象 どなたでも
- ◇定員 100人
- ◇参加料 無料
- ◇申込み 不要

まちづくり講座
inみのかも

地域振興課 内線248

身近な生活課題を題材に「まちづくりのおもしろさ、楽しさ」を学び、身近なまちづくり活動の実践を目指し、講座を開催します。

- ◇とき 10月8日から平成22年1月21日までの毎週木曜日(全15回)

午後7時～8時30分

※12月31日はお休みします

- ◇ところ 中央公民館
- ◇定員 30人程度
- ◇参加料 無料
- ◇申込み 9月30日(水)までに、直接または電話、メール(chiki@city.minokamo.lg.jp)に住所・氏名・電話番号を記入し、地域振興課へ

東図書館での
展示者を募集

東図書館 26・3001

より多くの人に利用していただくために、玄関ロビーを開放します。自慢の作品を発表しませんか。

- ◇とき 10月6日(火)～平成22年3月22日(振休の間で、図書館が指定する2週間)
- ◇ところ 東図書館玄関ロビー
- ◇内容 絵画・書・俳句・盆栽など、自作の作品
- ◇定員 10組(個人または団体、先着順)
- ◇展示料 無料
- ◇申込み 直接または電話で東図書館へ

中山道太田宿
「音楽の夕べ」

歌だけでなく、いろいろな楽器を演奏します。生の音楽を心ゆくまでお楽しみください。

- ◇とき 9月13日(日)
午後1時30分～2時30分
- ◇ところ 中山道太田宿「小松屋」
- ◇出演 セルフィーユ
(音楽講師・音楽療法士で結成された女性グループ)
- ◇対象 どなたでも
- ◇定員 100人
- ◇入場料 無料
- ◇申込み 不要
- ※詳細については、太田宿草鞋の会(25・2031)へ

問 商工観光課 内線261

はじめの一歩秋講座

あかちゃん講座

乳児の親が集まって、子育てについて知識を得たり仲間と情報交換したりして、子育ての喜びを共有しましょう。



- ◇とき 10月5日から26日までの毎週月曜日(全4回)
※12日は祝日のため、13日(火)に開催
午前10時～11時30分
- ◇ところ 山之上コミュニティセンター
- ◇内容 子育ての仲間づくりと乳児期の親子のかかわり方を学習
- ◇対象 平成21年6月・7月生まれの乳児と親
- ◇参加料 無料
- ◇申込み 9月30日(水)までに、直接または電話、メール(chukou@city.minokamo.lg.jp)で生涯学習課へ

問 生涯学習課 25・4141