

## 市民のための健康講座

健康課 内線390

市民の皆さんに病気の「怖さ」や「治療方法」、「予防方法」など病気についての知識と理解を深めてもらうための講座です。

自分や家族の健康づくりに生かしていきましょう。

◇とき 8月25日(火)

午後7時～8時

◇ところ 中央公民館

◇内容 「前立腺疾患」前立腺がんの早期発見と治療

◇講師 西田 泰幸さん  
(木沢記念病院泌尿器科部長)

◇対象 どなたでも

◇定員 100人

◇参加料 無料

◇申込み 不要

## 「栄養教室」参加者募集

健康課 内線386

今、食生活から健康管理を進めることが注目されています。栄養や健康についての正しい知識を学び、皆さんの栄養改善の活動を行う食生活改

善推進員の養成講座として、栄養教室を開催します。

◇とき 9月1日(火)から毎月1回・第1火曜日  
(全7回)

午前9時30分～午後1時

※11月のみ第2火曜日に開催  
※2回目以降の詳細は、後日受講者に連絡します

◇ところ 保健センター

◇講師

管理栄養士、保健師

◇対象 市内在住の人

◇定員 20人(先着順)

◇参加料 3,200円  
(教材費、食材料費など)

◇申込み 8月21日(金)までに、直接または電話で健康課へ

## 「酒害相談」のご案内

健康課 内線386

アルコール関連問題の発生予防、アルコール依存症者の社会復帰の促進やその家族への援助などを目的に、「酒害相談」を実施します。

◇とき

① 8月21日(金)

② 9月18日(金)

◇ところ いずれも午後7時～8時50分  
岐阜市南部コミュニティセンター(岐阜市)

◇対象

アルコールの問題を抱えている人

◇定員 なし

◇参加料 無料

◇申込み 不要

※詳細については、岐阜県精神保健福祉センター(058・273・1111)へ

## 健康づくり教室

健康課 内線386

今、健康だと感じている人も、今後ずっと健康でありつづけるためには、自分の生活習慣について振り返り、健康づくりの方法を知り、実践することが大切です。

◇とき

① 8月26日(水)

午後1時30分～3時30分



### 生涯学習アシスタント会企画講座

## 「染色講座」

手描友禅の伝統的染色で簡単な小物を作製します。



◇とき 9月18日(金)  
午前10時～午後3時

◇ところ 中央公民館

◇講師 南川 忠雄さん

◇対象 市内在住・在勤・在学の人

◇定員 12人(先着順)

◇受講料 500円

◇材料費 1,000円

◇申込み 8月10日(月)午前9時から、直接または電話で生涯学習課へ

問 生涯学習課 25・4141

### 平和講演会



## 平和への思い in みのかも 被爆体験証言者とともに

被爆体験者池田精子さんによる体験談をはじめ、中学生による実際に長崎で感じたことや平和へのメッセージ、「フォーエヴァーズ」のコンサートを行います。

会場の出入口では、命と平和のとしびとして淡いキャンドルの灯が演出されます。

◇とき 8月20日(木)  
午後7時開演(午後6時30分開場)

◇ところ 文化会館

◇入場料 大人 300円(高校生以下無料)

※チャリティー活動の一環として収益金の一部を寄附させていただきます

問 地域振興課 内線248