

## 「人権擁護委員の日」 特設相談所開設

6月1日は「人権擁護委員の日」です。

毎日の暮らしの中で起きるさまざまな問題や悩みごとに、人権擁護委員が相談に応じます。

相談は無料で秘密は厳守しますので、どなたでも気軽にご利用ください。

◇とき 6月1日(月) 午前10時～午後4時

◇ところ 総合福祉会館

問 多文化共生課 内線 361

## 「第51回水道週間」

おいしいね この水  
未来に いつまでも

水道の大切さ、重要性について、  
今一度考えてみましょう。

今後も、節水などにご協力をお  
願います。

6月1日(月)～  
7日(日)



問 上下水道課 内線 323

## 第4土曜映画会

入場  
無料

◇とき 5月23日(土)  
午前10時～

◇ところ 中央公民館 視聴覚室

◇映画 『がんばれスイミー』  
『もちもちの木』

問 生涯学習課 25・4141

## ふれあいホールで 楽しく健康的に

参加料  
無料

高齢者の健康促進を目的に、楽しい教室を開催します。

◇ところ 総合福祉会館 ◇対象 市内在住の60歳以上の人

問 社会福祉協議会 28・6111

■ヨガ教室 ◇とき 5月21日(木)

■中国の健康体操 ◇とき 6月8日(月)

■音楽の広場 ◇とき 5月27日(水)

■すこやか3B体操 ◇とき 6月12日(金)

■いきいき椅子体操 ◇とき 6月2日(火)

※いずれも午後1時30分～2時30分

## 第1回子育て講座受講生募集

問 こども課 内線 329

### Nobody's Perfect ノーバディズパーフェクト

初めから完璧な親なんていません。戸惑ったり不安を感じたりしながらの子育ては、あなただけでは  
ありません。子育て中の仲間とおしゃべりをしながら、自分に合った子育てを探しませんか。

◇とき 6月3日～7月8日までの毎週水曜日  
(全6回)

午前10時～正午

◇ところ 総合福祉会館

◇テーマ 自分にあった子育てをみつけよう

◇講師 NP認定ファシリテーター

◇対象 0歳～3歳のお子さんを育てている人  
で、なるべく全回参加できる人

◇定員 12人(先着順)

◇参加料 600円(初回に集金します)

◇申込み 直接または電話で  
サンサンルーム  
(27・6555)へ

全回とも託児が  
あります



## お詫びと訂正

5月1日号のP11、P13でお知らせしました、地域包括支援センターの内線番号を「304」と表記しま  
したが、正しくは、P11は内線「504」、P13の高齢者介護相談は「24・7370」でした。

お詫びをして訂正いたします。