

もうすぐ パパ・ママ教室

健康課 内線388

初めてパパ・ママになる人を対象に、実習・体験形式の教室を開催します。

◇とき 5月24日(日)

午前9時～正午

◇ところ 保健センター

◇内容 妊娠・出産、父親の役割について、夫婦で行う妊婦体操・リラクゼーション法、沐浴(もくよく)実習など

◇対象 初めて親になる市内在住の夫婦

◇定員 12組(先着順)

◇参加料 無料

◇申込み 5月11日(月)から、直接または電話で健康課へ

パパの手でつくる赤ちゃんの ハッピースマイル講座

生涯学習課 25・4141

ベビーマッサージでパパの愛情をたっぷり伝えましょう。忙しくて時間がなくても、育児を楽しみたいと思ってるパパ、ぜひ参加してください。

◇とき 6月7日(日)

午前10時30分～11時30分

◇ところ 中央公民館

◇講師 小池 由希子さん

◇対象 生後3カ月からハイハイをする前の赤ちゃんとそのお父さん

※お母さんの見学も可能です

◇定員 12組

◇受講料 500円(別途オイル代500円が必要)

◇申込み 5月20日(水)までに、はがき(〒505-8606 太田町3425-1-1)またはFAX(28・1109)で、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・希望講座名を記入の上、中央公民館へ

※申し込み多数の場合は抽選とし、申し込みが少ない場合は中止します



はじめの一步初夏講座 「あかちゃん講座」

生涯学習課 25・4141

乳児を持つ親が集まって、子育てについて知識を得たり仲間と情報交換したりして、子育ての喜びを共有しましょう。

◇とき 6月8日から29日 までの毎週月曜日(全4回) 午前10時～11時30分

◇ところ 中央公民館

◇内容 子育ての仲間づくりと乳児期の親子のかかわり方を学習

◇対象 平成21年2月・3月生まれの乳児とその親子

◇参加料 無料

◇申込み 5月7日(木)から29日(金)までに、直接または電話で生涯学習課へ

市民活動支援事業 市民活動審査会

地域振興課 内線248

市民活動支援事業へ応募した市民活動団体の公開審査会を開催します。皆さんも一緒に「まちづくり」について考えてみませんか。

◇とき 5月23日(土)

午前9時30分～

◇ところ 中央公民館

◇内容 市民活動団体によるプレゼンテーションと審査

県立中濃特別支援学校

PTAボランティア養成講座

講義や保護者の話を聞いたり、実技を行ったり、実際に子どもたちと交流を行ったりしながら、障がいのある人への理解を深め、かかわり方を学んでいきます。

◇とき ①6月13日(土) ②7月11日(土)
③8月5日(水) ④10月3日(土)
⑤11月7日(土) ※いずれも午後1時～4時

◇ところ 県立中濃特別支援学校(関市)

◇対象 高校生以上で、5回とも参加できる人

◇定員 40人 ◇受講料 無料

◇申込み 5月29日(金)までに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・生年月日・性別・職業(学校名・学年)・電話番号・ボランティア保険加入の有無・講座希望理由を記入の上、郵送(〒501-3938 関市桐ヶ丘2-3)またはFAX(0575・24・6265)でPTAボランティア養成講座事務局へ

※詳細については、県立中濃特別支援学校

(0575・24・1773)へ

問 学校教育課 内線344

認知症啓発映画会

「明日の記憶」 を上映します

認知症という病気について、一緒に考えてみませんか。

◇とき 5月30日(土)

・午前の部 午前9時30分開場 (上映午前10時～)

・午後の部 午後1時30分開場 (上映午後2時～)

◇ところ 文化会館

◇入場料 無料

※入場整理券が必要です。入場整理券は、5月7日(木)から保険課、福祉課、健康課、総合福祉会館、プラザちゅうたい、文化会館、文化の森、各連絡所(太田連絡所を除く)、地域包括支援センターで配布します



問 地域包括支援センター 内線304