

## 保健センター通信

### ～健康課からのお知らせ～

■ 11月1日～12月15日までの行事予定

〔マークの説明〕

☎…事前に申し込みが必要です

☒…案内通知が届きます

#### ◎母子保健 (内線 388)

| 行事名                    | 日 時                                                                                                                    | 対 象                                                      |
|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| 母子手帳交付                 | 毎週月曜日<br>(11月23日は除く)<br>受付 10:00～10:15                                                                                 | 妊 婦                                                      |
| DPT3種混合<br>予防接種        | 11月11日(水)・12日(木)<br>12月10日(木)・15日(火)<br>受付 13:30～14:15                                                                 | 3カ月～<br>7歳6カ月未満                                          |
| ポリオ<br>予防接種            | 11月16日(月)・25日(水)<br>27日(金)・30日(月)<br>12月2日(水)・8日(火)<br>受付 13:30～14:15                                                  | 3カ月～<br>7歳6カ月未満                                          |
| 乳幼児相談 ☎                | 11月26日(木)<br>受付 9:00～11:00                                                                                             | 0歳～就学前                                                   |
| 6カ月児<br>育児相談           | 11月19日(木)<br>受付 9:20～9:40<br>12月15日(火)<br>受付 9:20～9:40                                                                 | H21.4月生まれ<br>H21.5月生まれ                                   |
| 2歳児<br>歯みがき教室          | 11月5日(木)<br>受付 9:30～9:50<br>12月3日(木)<br>受付 9:30～9:50                                                                   | H19.10月生まれ<br>H19.11月生まれ                                 |
| もぐもぐ<br>離乳食教室 ☎        | 11月18日(水)<br>受付 9:15～9:30                                                                                              | H21.5月生まれの<br>子の保護者                                      |
| 4カ月児健診<br>B C G 予防接種 ☒ | 11月5日(木)<br>受付 13:00～13:40<br>11月13日(金)<br>受付 13:00～13:40<br>12月3日(木)<br>受付 13:00～13:40<br>12月11日(金)<br>受付 13:00～13:40 | H21.7月前半生まれ<br>H21.7月後半生まれ<br>H21.8月前半生まれ<br>H21.8月後半生まれ |
| 1歳6カ月児<br>健診 ☒         | 11月10日(火)<br>受付 13:00～13:20<br>11月20日(金)<br>受付 13:00～13:20<br>12月1日(火)<br>受付 13:00～13:20                               | H20.4月前半生まれ<br>H20.4月後半生まれ<br>H20.5月前半生まれ                |
| 3歳児健診 ☒                | 11月6日(金)<br>受付 13:00～13:20<br>11月26日(木)<br>受付 13:00～13:20<br>12月4日(金)<br>受付 13:00～13:20                                | H18.10月前半生まれ<br>H18.10月後半生まれ<br>H18.11月前半生まれ             |

#### ◎成人保健 (内線 386)

| 行事名      | 日 時                                                                    | 対 象                                |
|----------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| 健康相談     | 毎週月曜日<br>(11月23日は除く)<br>9:30～11:00                                     | 一 般                                |
| 健診事後相談 ☎ | 11月30日(月)<br>9:30～11:00                                                | メタボリック・シル<br>バー・おたっしゅ健<br>診受診者で申込者 |
| 心の相談室 ☎  | 11月24日(火)<br>13:30～16:00                                               | 申込者                                |
| がん検診 ☒   | 11月4日(水)・10日(火)<br>12日(木)<br>12月2日(水)・8日(火)<br>10日(木)<br>受付 8:30～11:20 | 11・12月生まれの<br>申込者                  |
| 婦人検診 ☒   | 11月6日(金)<br>12月1日(火)<br>受付 9:00～11:20                                  | 11・12月生まれの<br>申込者                  |

※会場は、すべて保健センターです

## ほっと メッセージ

### 仕上げ磨きのコツ？

歯科衛生士 大矢 真佐代



「仕上げ磨きが嫌いで、うまくできません」。よくある歯科相談の一つです。保護者の皆さんの苦労している様子がうかがえますが、残念ながら誰もがすぐに仕上げ磨きを好きになる魔法のような方法はありません。

怖い顔をして仕上げ磨きをしていませんか。少し肩の力を抜いて、スキンシップだと思ってみてはどうでしょうか。そして歯磨きの後は褒めてあげてください。わたしが自分の子どもに仕上げ磨きをしていたころに褒めていたかどうか？おそらくできていません。しかし、保健センターで仕事をする中で、たくさんの親子そして多職種の人と接し、褒めることの大切さを学びました。

今夜も歯磨き嫌いの子と奮闘した後はいっぱい褒めてあげてくださいね。それが上手になるコツかもしれません。

## 献血日程

わずかな勇気で、貴い命が救えます。  
献血にご協力ください。

### ●11月7日(土)

・午前11時～午後4時  
プラザちゅうたい(産業祭)

### ●11月8日(日)

・午前9時～午後4時  
プラザちゅうたい(産業祭)

### ●11月18日(水)

・午前10時30分～午後4時  
あじさい看護福祉専門学校

### ●11月25日(水)

・午前9時30分～正午  
可茂総合庁舎

### ●12月3日(木)

・午前10時～正午  
アピタ美濃加茂店

・午後1時30分～4時  
木沢記念病院  
(中部療養センター入口)



## 休日歯科診療

診療時間：午前9時～午後3時

| 当番日 |    |    | 歯科医療機関名      | ☎ 電話番号  |
|-----|----|----|--------------|---------|
| 月   | 日  | 曜日 |              |         |
| 11  | 1  | 日  | 長江歯科医院       | 26-1952 |
|     | 3  | 祝  | 中島歯科医院       | 26-0390 |
|     | 8  | 日  | かもの歯科医院      | 28-2341 |
|     | 15 | 日  | ふくた歯科クリニック   | 24-0606 |
|     | 22 | 日  | 松村歯科医院       | 26-2221 |
|     | 23 | 祝  | みやもと歯科       | 24-7070 |
|     | 29 | 日  | 大手町デンタルクリニック | 28-8241 |
| 12  | 6  | 日  | ヒロ歯科医院       | 25-2097 |
|     | 13 | 日  | 加藤歯科医院       | 25-2641 |

問 健康課 内線 387