

市民ハイキング大会

スポーツ振興課 26・3241



秋の木曾路を歩き、紅葉と街道の歴史を楽しみましょう。
◇とき 10月25日(日)

※小雨決行
◇ところ

薮原・鳥居峠・奈良井宿
※可茂総合庁舎南側駐車場に午前5時45分までに集合

◇対象 小学4年生以上
※小学生は保護者同伴としません

◇定員 50人

◇参加料

大人 3,500円
小中学生 2,500円

◇申込み 10月16日(金)午後6時から7時までに、直接

プラザちゅうたいへ
◇持ち物 昼食・水筒・雨具・帽子・軽登山靴・ハイキングに適した服装

※詳細については、美濃加茂山岳会(25・2822)へ

ウォークみのも

スポーツ振興課 26・3241

みんなで楽しく健康づくりをしましょう。

◇とき 10月24日(土)
◇受付 午前8時40分～

(山手小学校集合)
※雨天決行

◇コース

古井コース(5・5キロ)
◇参加料 一般 100円

(18歳以下無料)
※ウォーキングに適した服装で、水筒などは各自持参してください

第32回 市民バレーボール大会

スポーツ振興課 26・3241

バレーボールを通じて、お互いの交流を深めましょう。



◇とき 11月1日(日)
午前9時～

◇ところ

プラザちゅうたいへ
◇競技 9人制
◇部門

2010年用「明るい暮らしの家計簿」

2010年用の家計簿のあっせんをします。

◇料 金 1冊390円

◇申込み 10月30日(金)までに、直接または電話で商工観光課へ申し込みの際に受取場所(市役所、各連絡所など)をお聞きします。受取期間を文書でお知らせしますので、期間中に指定された場所で代金と引き換えてください

◇受取期間 11月中旬(予定)

問 商工観光課 内線264

・一般男子の部
・家庭婦人の部
※参加チーム数によりランク制を採用します

◇チーム編成

原則として自治会単位
※編成が困難な場合、同一地区内の自治会と合同での編成も可

◇参加料 2,000円

◇申込み 10月15日(木)午後5時までに、プラザちゅうたいまたは各連絡所へ

高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

65歳以上の人を対象に、インフルエンザの予防接種を実施します。なお、このワクチンはH1N1新型インフルエンザのワクチンではありません。

◇とき 10月16日(金)～12月18日(金)

◇ところ 市内および加茂郡内の指定医療機関

◇対象

①接種日の時点で、当市に住所がある65歳以上の人(昭和19年12月18日以前生まれ)

②接種日の時点で、当市に住所がある60歳以上64歳以下(昭和19年12月19日～昭和24年12月18日生まれ)の人で、心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の障害を有する人で、身体障害者1級程度に該当する人

※10月初旬に予診票などの必要書類を郵送します。ただし、9月29日時点の住民情報で通知作成を行いますので、これ以降に転入された人とはお問い合わせください

※②の身体障害者1級と同程度の障害を有するものの、身体障害者手帳を所持されていない場合はお問い合わせください

問 健康課 内線387

1～3月生まれの方は、成人健康診査の申込日が早まります

市の成人健康診査は、対象となる人の誕生月に実施しているため、健康診査の申込書は、誕生月の2カ月前に対象となる人に郵送しています。しかし、年度内にすべての健康診査を完了するため、1～3月生まれの方は、申込書の郵送時期が次のとおり早まり、申込日も早まりますのでご注意ください。

◇対象

1月生まれの人

10月1日(木)郵送

2、3月生まれの人

11月2日(月)郵送(予定)

問 健康課 内線387