

仲間づくりに マタニティ・クラス



- ◇とき・内容
○1回目 8月7日(木)
午後1時30分～3時30分
妊娠中の過ごし方・妊婦体操
○2回目 9月4日(木)
午前9時30分～午後2時
妊娠中の食事についての話・
マタニティクッキング・子ど
ものけが、事故予防について
○3回目 10月2日(木)
午後1時30分～4時
お産、おっぱいの話・お母さ
ん、赤ちゃんの歯の話・お口
のチェック
○4回目 11月5日(水)
午前9時30分～正午
子育て中のお母さん、赤ちゃん
との交流・子育てサービス
について

- ◇ところ 保健センター
※4回目は加茂野連絡所で行い
ます

- ◇対象 市内在住の人
◇定員 20人(先着順)
◇参加料 無料
◇申込み 直接または電話で健
康課へ

- ※託児を希望される人は、申込
時にお知らせください
健康課 内線388

視覚障がい者パソコン教室

- 視覚障がいのある人のコミュ
ニケーション能力の向上と情報
社会への適応を図ることにより、
自立と社会参加を支援するため
のパソコン教室を開催します。
◇とき 8月12日(火)、
26日(火)、9月23日(祝)
午後1時～3時
◇ところ 中央公民館
◇内容 パソコンの操作方法
◇対象 市内在住、在勤、在
学で視覚障がいのある人
◇定員 10人(先着順)
◇受講料 無料
◇申込み 7月31日(木)までに、
直接または電話で福祉課へ
福祉課 内線326

介護者のつどい

- 介護をする上での悩みなどに
ついて話してみませんか。
◇とき 7月22日(火)
午前10時～午後2時
◇ところ 総合福祉会館
◇内容
①午前の部
勉強会 認知症について勉強
し、地域で支えている人たち
について理解を深めます
昼食会 昼食をとりながら日
ごろの思いなどを分かち合い
ます
②午後の部
交流会 介護をする上での悩
みなどを参加者全員で話し合
いながら交流を深めます
※午前の勉強会、午後の交流会
のみの参加でも結構です
◇対象 市内在住の人で、現
在介護をしている人
◇参加料 1,000円
(昼食代など)
※昼食が不要の人は参加料
200円となります
◇定員 20人(先着順)
◇申込み 直接または電話で東
部地域包括支援センター
(24・7370)へ

市民活動支援事業 水源の森づくり



- ※詳細については、東部地域包
括支援センターへ
保険課 内線509
市制50周年記念事業「水源の
森づくり」で、上水道の水源地
になっている岩屋ダムの上流に
広葉樹の苗木を植林しました。
今年も、苗木の成長を妨げる雑
草の下刈りを行います。皆さん
の参加をお待ちしています。
◇とき 7月27日(日)
午前8時30分(市役所出発)
◇ところ 岩屋ダム上流(下呂
市)
◇定員 40人
◇参加料 無料
◇申込み 7月24日(木)までに、

ニート状態の若者と 保護者対象セミナー

- 岐阜県若者サポートステー
ションキャリアバン隊による個別
相談会を開催します。
セミナー
◇とき 8月3日(日)
午後1時～2時15分
◇ところ 中央公民館
◇テーマ
ニート脱出！ニート状態から
一歩前に進むために
◇講師 深谷 潤一さん
(NPO法人ICDS理事長)
◇対象 35歳未満の若者およ
びその家族
◇定員 20人
◇参加料 無料
◇個別相談会
◇とき 8月3日(日)
午後2時30分～4時20分
◇定員 8組
◇参加料 無料

国際たくみアカデミー オープンキャンパス開催

- ※相談は、1組50分
◇申込み いずれも事前に電話
(058・216・0125)
で岐阜県若者サポートステー
ションへ
商工観光課 内線262
国際たくみアカデミーは、岐
阜県の産業を支える「ものづく
り」の現場で活躍する人材を育
成している県立の職業能力開発
施設です。
実習体験や施設・授業見学な
どを行うオープンキャンパスに
参加してみませんか。
◇とき 7月25日(金)
午後1時～3時30分
◇ところ 国際たくみアカデ
ミー(蜂屋町)
◇内容 実習体験、施設・授
業見学、学科紹介、生徒募集
案内など
◇対象 どなたでも
◇参加料 無料
◇申込み 不要
※詳細については、国際たくみ
アカデミー(25・2423)へ
地域振興課 内線248

中央公民館講座

IT中級講座 (ワードでハガキを作ろう)

パソコンを使ってハガキのあて名面と文面を作成します。

◇とき

コース	時間	1日目	2日目	3日目
昼間コース	午前9時00分～正午	8月18日(月)	20日(水)	22日(金)
夜間コース	午後6時30分～9時30分			

◇ところ 中央公民館

- ◇内容 Word2003使用。図や写真を挿入したり、Excelの住所録からあて名面を作成します
◇講師 ITサークル美濃加茂
◇対象 市内在住・在勤・在学の人でワードを使ったことがある人
◇定員 各コース20人
◇受講料 1,500円(別途テキスト代金が必要)
◇申込み 7月31日(木)必着で、はがき(〒505-8606 太田町3425-1)に、住所・
氏名(ふりがな)・電話番号・希望するコースを記入の上、中央公民
館へ

- ※申し込み多数の場合は抽選となります
※昼間・夜間コースの同時受講はできません
◇持ち物 案内文書でお知らせします



問 社会教育課 25・4141

2009年成人式 実行委員募集

成人式の企画、運営、ステージイベントなどに参加していただく実行委員会を募集します。

- ◇対象 「2009年成人式」を迎える人をはじめ、成人式の企画・運営に参加したい人
◇定員 10人程度
◇申込み 8月29日(金)までに、直接または電話で社会教育課へ



問 社会教育課 25・4141