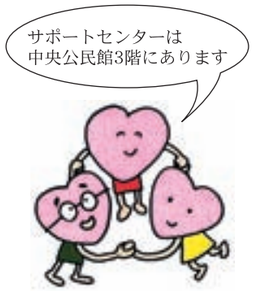
「みのかも市民ボランティアセンター」から「みのかも市民活動サポートセンター」に名称変更します

6月2日から「みのかも市民活動サポートセンター」に名前が変わります。

市民の皆さんやNPO団体が行うボランティア活動は、これまで以上に広範囲になってきています。そうした活動をより広く支援するため、名前を変更して、ミーティングスペースや印刷機器を置き、機能を充実させていきます。

ボランティア活動や市民活動に興味・関心のある人、現在活動をしている人またはこれから始めたいと思っている人は、お気軽にサポートセンターへお立ち寄りください。



※詳細については、みのかも市民活動サポートセンター（電話28・1979）へ

問　地域振興課　内線248

第4土曜映画会　入場無料

◇と　き　5月24日(土)午前10時～
◇ところ　中央公民館　視聴覚室
◇映　画　『1ばんでっかい』
　　『双子の星』

問　社会教育課　25・4141

ふれあいホールで 楽しく、健康的に

問　社会福祉協議会　28・6111

高齢者の健康促進を目的に、楽しい教室を開催しています。気軽に参加してください。

◇ところ　総合福祉会館
◇対　象　60歳以上の人
※いずれも午後1時30分～2時30分

■いきいき椅子(いす)体操

いすに座ったまま体を動かし、体力に自信のない人でも筋力アップできます。

◇と　き　6月3日(火)

■音楽の広場

歌を歌ったり楽器を演奏したりして、音のある楽しい時間を過ごします。

◇と　き　6月19日(木)

■太極拳教室

呼吸に合わせて緩やかに動くことで、足腰を鍛えバランス感覚を養います。

◇と　き　6月11日(水)

■ヨーガ教室

呼吸に合わせてゆっくり体を動かし、心と体をリラックスさせます。

◇と　き　6月23日(月)

文化の森からのお知らせ

問　文化の森　28・1110

6月の休館日　毎週月曜日・24日(火)
※はがきの場合は、1枚につき1講座で申し込みください

〒505-0004　蜂屋町上蜂屋3299-1

■四季を食べる講座

「伝承料理の会」の皆さんを講師に、郷土料理を作って賞味します。

●朴葉餅とこもどうふ

毎回人気の朴葉餅、今では珍しいこもどうふ、ぜいたくな2品

◇と　き　6月3日(火)
午前10時～午後1時
※開始時刻30分前より受付
◇定　員　20人
◇参加料　200円

●梅の漬け方と梅料理

日本の味「梅干し」。今年は自分で漬けてみませんか。

◇と　き　6月15日(日)
午前10時～午後1時
※開始時刻30分前より受付
◇定　員　20人
◇参加料　200円

●うどん16パイ　事前申込み

うどん16パイも食べるの？

◇と　き　7月1日(火)
午前10時～午後1時
◇定　員　20人
◇参加料　200円
◇申込み　6月3日(火)～17日(火)
※いずれの講座もエプロン・三角きんをお持ちください

■蚕とまゆ展08

「美濃加茂」と養蚕をテーマにした展示。かつての養蚕農家「まゆの家」を会場に、養蚕を営む人々の生活を紹介します。

◇と　き　5月24日(土)～7月27日(日)
◇観覧料　無　料（自由観覧）

■自然の楽しみ方「初夏のキノコ観察会」　事前申込み

キノコが楽しめるのは秋だけではありません。この時期もキノコが大発生しますよ。

◇と　き　6月29日(日)
午後1時30分～3時30分
※雨天中止
◇講　師　山田　弘さん（関西菌類談話会会員）
◇定　員　20人
◇参加料　無　料
◇申込み　5月30日(金)～6月13日(金)
※筆記用具をお持ちください
※動きやすい服装でお越しください

■森の朗読会

みのかも「声のドラマ」の会による朗読会です。

◇と　き　5月17日(土)
午後2時～3時
◇作　品
「荷物の順番」
森　浩美・作
「おかあさんの目」
あまん　きみこ・作　ほか
◇出　演　安藤龍子
村本眞司・渡辺貴美
◇定　員　120人
◇参加料　無　料

■第9回　逍遙フォーラム

文豪坪内逍遙の生誕を記念し、毎年5月に逍遙顕彰会が中心となって開催しています。今回は逍遙が創作した「役の行者」を上演します。逍遙がつくった物語の世界をご堪能ください。

◇と　き　5月18日(日)
午後2時開演
(午後1時30分開場)
◇出　演　劇団シアターウィークエンド
◇演　目　「役の行者」
◇講　演　―「役の行者」の演出を語る―
◇講　師　松本　喜臣さん
林　和利さん
◇定　員　120人
◇参加料　無　料

事前申込み

直接またははがき(必着)に、住所・氏名・電話番号・講座名を記入の上、文化の森へ
※電話・FAX・メールによる受け付けは行いません
※申し込み多数の場合は抽選となります
※定員に余裕のある場合に限り、講座当日先着順に受け付けしますので事前にお問い合わせください