ふれあいホールで 楽しく、健康的に

社会福祉協議会　28・6111

社会福祉協議会では、高齢者の健康促進を目的に、楽しい教室を開催しています。気軽に参加してください。

◇ところ　総合福祉会館
◇対　象　60歳以上の人
※いずれも午後１時30分～２時30分

■いきいき椅子体操

いすに座ったまま体を動かし、体力に自信のない人でも筋力アップできます。

◇と　き　5月20日(火)

■音楽の広場

歌を歌ったり楽器を演奏したりして、音のある楽しい時間を過ごします。

◇と　き　5月15日(木)

■太極拳教室

呼吸に合わせて緩やかに動くことで、足腰を鍛えバランス感覚を養います。

◇と　き　5月14日(水)

■ヨーガ教室

呼吸に合わせてゆっくり体を動かし、心と体をリラックスさせます。

◇と　き　5月26日(月)

文化の森の「定期講座」

11期生募集

文化の森　28・1110

年間を通して行う講座の受講生を募集します。

■朗読講座

◇と　き　６月20日から11月14日までの毎月第３金曜日
※８月は第４金曜日
・Ａクラス　午後３時～５時
・Ｂクラス　午後７時～９時
◇ところ　文化の森
◇内　容　朗読の基礎からはじめ、ドラマティックリーディングを勉強します
◇定　員　各８人
◇受講料　6,000円(６回分)
◇申込み　４月27日(日)までに、直接またははがき〔必着〕(〒505－0004　蜂屋町上蜂屋3299－１　文化の森「定期講座」係)に住所・氏名・電話番号・希望するクラス名を記入の上、文化の森へ
※電話・ＦＡＸ・メールによる受け付けは行いません
※申し込み多数の場合は抽選となります

大八講座 浮世絵の魅力

文化振興課　28・1110

日本の伝統文化である浮世絵の美の世界の魅力を語っていただきます。

◇と　き　４月20日(日)　午後１時30分～３時30分
◇ところ　中山道太田宿「小松屋」
◇講　師　酒井　雁高(がんこう)さん（日本浮世絵博物館長）
◇受講料　500円（当日徴収）
◇定　員　100人（予約不要）
※詳細については、「大八文庫」古藤(電話 26・1734)へ

文化の森からのお知らせ

文化の森　28・1110
〒505-0004　蜂屋町上蜂屋3299-1

５月の休館日…毎週月曜日(5日は開館)・6日(振休)・27日(火)
※はがきの場合は、1枚につき1講座で申し込みください

■森のコンサート

●インド古典音楽

インド古典楽器「サントゥール」による、自然を共鳴する美しく繊細な音色をお楽しみください。

◇と　き　４月19日(土)
午後３時30分～４時30分
◇出　演　ジミー・Ｓ・宮下
◇定　員　200人
◇参加料　無　料

■第８回　春・朗読の一日

うららかな春の一日、市内外から集まった出演者が、いろいろなスタイルの朗読をお届けします。

◇と　き　４月27日(日)
午前10時～午後５時
◇入場料　無　料

■四季を食べる講座

「伝承料理の会」の皆さんを講師に郷土料理を作って賞味します。

●山菜おこわ

春を満喫できる山菜おこわ。山菜の下処理方法も説明します。

◇と　き　５月13日(火)
午前10時～午後１時
※開始時刻30分前より受付
◇定　員　20人
◇参加料　200円

●手作り豆腐　事前申込み

調理途中でできる豆乳も味わえるかも。

◇と　き　５月18日(日)
午前10時～午後１時
◇定　員　20人
◇参加料　200円
◇申込み　４月20日(日)～５月４日(祝)

※どちらの講座もエプロン・三角きんをお持ちください

■特別講座

●ちょっと昔の結婚式のごちそう　事前申込み

昔、まだ家で式を挙げていたころの結婚式の祝い膳(ぜん)です。

◇と　き　５月25日(日)
午前10時～午後１時
◇定　員　20人
◇参加料　600円
◇申込み　４月27日(日)～５月11日(日)

※エプロン・三角きんをお持ちください

■くらし体験講座

●お茶摘み体験

お茶の葉を摘んで、製茶の体験をします。

◇と　き　５月３日(祝)
午前10時～午後２時
※開始時刻30分前より受付
◇定　員　20人
◇参加料　100円
※雨天中止
※弁当をお持ちください

●鯉のぼり立て

生活体験館の年中行事。生活体験館の前にこいのぼりを立てます。

◇と　き　４月20日(日)～５月５日(祝)
◇観覧料　無　料(自由観覧)

事前申込みの行事

直接またははがき(必着)に住所・氏名・電話番号・講座名を記入の上、文化の森へ
※電話・ＦＡＸ・メールでの受け付けは行いません
※申し込み多数の場合は抽選となります
※定員に余裕のある場合に限り、講座当日先着順に受け付けしますので事前にお問い合わせください