

- 1・金 市民ソフトバレーボール大会代表者会議 (19:00～、プラザちゅうたい)
- 2・土 企画展「岐阜縣二人展 松本竣介・麻生三郎」(～3月16日、文化の森)
- 3・日 ミュージアムトーク (①11:00～、②14:00～、文化の森)
リサイクルステーション (9:00～、旧日本ラインシュロス駐車場)
- 4・月
- 5・火 四季を食べる講座「精進料理」(10:00～、文化の森)
いきいき椅子体操 (13:30～、総合福祉会館)
- 6・水 きらきらエコハウス (9:00～、旧日本ラインシュロス駐車場)
- 7・木 おりがみの広場 (10:30～、総合福祉会館)
- 8・金 ドリームコンサート「徳山流津軽三味線」(19:00～、文化会館)
- 9・土 まなびフェスタ2008 & 健康フェスタ (9:00～、中央公民館)
ミュージアムフォーラム「松本竣介ー戦時下の画家」(14:00～、文化の森)
- 10・日 まなびフェスタ2008 & 健康フェスタ (9:00～、中央公民館)
市民ソフトバレーボール大会 [混合の部]
(9:00～、プラザちゅうたい・東中学校)
牧野エコひろば (9:00～、牧野西会館駐車場)
- 11・祝
- 12・火
- 13・水 太極拳教室 (13:30～、総合福祉会館)
きらきらエコハウス (9:00～、旧日本ラインシュロス駐車場)
- 14・木
- 15・金 グラウンド調整会(テニスコート・グラウンド18:00～、プラザちゅうたい)
- 16・土 森の朗読会 (14:00～、文化の森)
くらし体験講座「ひなかざり」(～3月2日、文化の森)
四季を食べる講座「ひなまつりのごちそう
(先干し大根の煮物と小豆飯)」(10:00～、文化の森)
- 17・日
- 18・月
- 19・火
- 20・水 きらきらエコハウス (9:00～、旧日本ラインシュロス駐車場)
- 21・木 音楽の広場 (13:30～、総合福祉会館)
- 22・金
- 23・土 第4土曜映画会 (10:00～、中央公民館)
- 24・日 アートな1日講座「フェルト」(13:00～、文化の森)
牧野エコひろば (9:00～、牧野西会館駐車場)
- 25・月 ヨーガ教室 (13:30～、総合福祉会館)
- 26・火 学校開放調整会 (19:00～、プラザちゅうたい)
- 27・水 きらきらエコハウス (9:00～、旧日本ラインシュロス駐車場)
- 28・木
- 29・金



四季彩



ほっと
ひととき

身の程知らず

今年こそ、メタボ対策で運動をしよう一念発起し、まず歩くことから始めなければと思い、元日から心新たに出掛けました。

しかし、1時間も歩いたころ、道路の縁石でつまずき、ひざを負傷。今年の運勢を暗示するかのような、とても痛い思いをした始まりました。

『気を付けよう 暗い夜道と身の程を』 (克)

日本昭和村ハーフマラソン大会
今年も「日本昭和村ハーフマラソン大会」が盛大に行われました。わたしも写真を撮りながら、坂を登ったり下ったり。擦れ違うランナーに「頑張ってください」と声を掛けながら写真を撮っている時、「君も頑張ってる」と逆に声援を頂きました。

心が温かくなり、寒さも吹っ飛びました。ありがとうございます。(藤)

祝！完走

「日本昭和村ハーフマラソン大会」が行われ、取材ではなくランナーとして参加しました。

練習不足のためか、坂を下ってすぐに足に違和感が。一もしかして無理?」と思いつつも、長い坂を登り切り、なんと今年も無事にゴール。友人たちとハイタッチして、達成感を味わいました。

しかし、豚汁が味わえなかったことが、とても残念でした。(春)