

～中央公民館まつり～

まなびフェスタ & 健康フェスタ 2008

◇と き 2月9日(土)～10日(日) 午前9時～午後4時

◇ところ 中央公民館

まなびフェスタ 2008

社会教育課 25・4141

中央公民館サークルや各種団体の展示・ステージ発表のほか、子どもの参加できるいろいろな体験コーナーを開設します。



◇内 容

○展示コーナー

- ・中央公民館サークルの作品展示
- ・社会教育団体などの活動紹介

○体験コーナー

- ・子どもから大人まで楽しめる簡単な作品づくりなどを体験

○ミニステージ

- ・いろいろな楽器演奏や歌、ダンスなど
- ※一部の体験コーナーは有料です。また、人数制限のある体験コーナーもあります

健康フェスタ 2008

健康課 内線 387

今年度から健康づくりの拠点である保健センターで実施することになりました。

◇テーマ

- ・子育てって、ステキな愛
 - ・メタボ撃退、みのかも元気
- 『保健センターから健康づくりをはじめましょう』

◇内 容

○母子コーナー

- ・手作りおもちゃの配布
- ・ピエロのバルーンプレゼント
- ・食育紙芝居
- ・妊婦体験
- ・キャプテンキッドゲーム

○メタボリックシンドローム 予防コーナー

- ・部位別体脂肪測定
- ・血管年齢チェック
- ・栄養チェック『食事と運動』

○医師・薬剤師相談コーナー

(9日午後・10日)



○歯科コーナー

- ・歯科健診(10日のみ)
- ・石膏マスコット配布

○食生活改善コーナー

- ・メタボ予防「お弁当バイキング」
- (10日のみ)

※参加希望などの詳細については、健康課へ

○鍼灸体験・難病コーナー

○移動採血車による献血

(10日のみ)