

ご迷惑をお掛けします

自動交付機の停止

1月20日(日)午前8時30分から11時まで、電気設備の保守点検のため自動交付機による証明書(印鑑証明書、住民票)の発行を一時停止します。ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

市民課 内線 225



みんなで考えてみませんか

高齢者虐待防止講演会

虐待を防止するためにはどんな連携を図るのが大事か、どのようにすればいいのかなど、ネットワークの必要性に関する講演会です。この機会にみんなで考えてみませんか。

◇とき 1月25日(金)

午後1時30分～3時

◇ところ 総合福祉会館

◇テーマ 虐待防止のネットワークを構築するには
「気築が築く みまもりネットワーク」

◇講師 前田 光久さん(県立はなの木苑 理事兼施設長)

◇入場料 無料

※詳細については、西部地域包括支援センター(電話 24・7371)へ

保険課 内線 508

ふれあいホールで楽しく、健康的に

社会福祉協議会 28・6111

社会福祉協議会では、高齢者の健康促進を目的に、楽しい教室を開催しています。気軽に参加してください。

◇ところ 総合福祉会館

◇対象 60歳以上の人

※いずれも午後1時30分～2時30分

■いきいき椅子体操

いすに座ったまま体を動かし、体力に自信のない人でも筋力アップできます。

◇とき 2月5日(火)

■音楽の広場

歌を歌ったり楽器を演奏したりして、音のある楽しい時間を過ごします。

◇とき 2月21日(木)

■太極拳教室

呼吸に合わせて緩やかに動くことで、足腰を鍛えバランス感覚を養います。

◇とき 2月13日(水)

■ヨーガ教室

呼吸に合わせてゆっくり体を動かし、心と体をリラックスさせます。

◇とき 2月25日(月)