

第14回

社会福祉協議会
28・6111

健康福祉すこやかフェスティバル

健康づくりや福祉について、実践や体験を通し理解や認識を深めていただく機会として健康福祉すこやかフェスティバルを開催します。

◇とき 10月13日(土) 午前9時～午後4時

◇ところ 総合福祉会館

◇内容 ①福祉大会

②講演会 午後2時30分～4時

講師 あき 竹城さん

演題 「きらきら輝く、人生のために」

③館内催し

・人権コーナー：人権パネルの展示と啓発、クイズ、ぬり絵

・年金コーナー

・福祉情報コーナー：地域福祉計画・障がい者計画情報、身障相談

・メタボリックシンドローム予防コーナー：お弁当箱バイキング、癒しの空間(お菓子コーナー)、体脂肪測定

・介護保険コーナー：総合相談、脳の健康体操(読み書き・計算)など

・ボランティア団体展示

・相談所の開設(人権相談、行政相談、結婚相談)

④館外催し

・楽市楽座：ボランティア団体による販売

・ウオークみのかも

※詳細については、総合福祉会館へ



例年健康課が行っていた催しについては、平成20年2月に「健康フェスタ」(「まなびフェスタ」と同時開催)として保健センターで行います。

※「健康・衛生カレンダー」には10月28日(日)の健康福祉すこやかフェスティバルで献血を実施すると掲載していましたが、実施しませんのでご注意ください

健康課 内線386



年齢に合わせた食事量を知りましょう 「お弁当箱バイキング」

参加者募集

増加する内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)予防のため、年齢に合わせた食事量を知りましょう。あなたの健康への思いを弁当箱に詰め、試食する「お弁当箱バイキング」を体験してみませんか。

◇とき 10月13日(土)

①～③の3回開催します

①午前10時30分～11時30分

②正午～午後1時

③午後1時30分～2時30分

◇定員 各回25人(先着順)

◇参加料 無料

◇申込み 10月5日(金)までに、電話または直接保険課国民健康保険係へ

※マイはしを持参してください

◇ところ 総合福祉会館

◇対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

保険課 内線217