

**体も心も柔らかく
健康講座**

社会教育課 25・4141

硬い体をほぐしてみませんか。体も心も柔らかく柔らかなくなる方法を見つけてみましょう。

◇とき 10月5日(金)・12日(金) (全2回)

午後1時30分～3時

◇ところ 中央公民館

◇講師 陶山 勉さん

◇対象 市内在住・在勤・在学の人

◇定員 30人(先着順)

◇受講料 1,000円

(2回分)

◇申込み 9月18日(火)午前9時から電話で社会教育課へ

※運動のできる服装で、バスタオル、水、筆記用具をお持ちください

派遣奉仕員を目指して！

要約筆記奉仕員養成講座

福祉課 内線326

厚生労働省指導の要約筆記奉仕員養成講座で学び、聴覚障がい者のコミュニケーションを助ける派遣奉仕員になりません

か。初心者のための講座です。

◇とき 9月27日から20年1月24日までの毎週木曜日

(全17回)

午後7時～9時

※12月27日、1月3日は休講します

◇ところ 中央公民館

◇対象 20歳以上の人

◇定員 30人

◇受講料 1,050円

(テキスト代)

◇申込み 9月25日(火)までに直接または電話で福祉課へ

※申し込み多数の場合は抽選となります

**気軽にご相談ください
合同無料相談会**

美濃加茂公証役場

県行政書士会可茂支部 26・4436

県司法書士会中濃支部 56・0047

53・4088

公証人・行政書士・司法書士による無料相談会です。

◇とき 9月30日(日)

午前10時～午後4時

◇ところ 文化会館

◇相談内容

①美濃加茂公証役場

公正証書による遺言、賃貸

借、金銭消費貸借などの契約

②県行政書士会可茂支部

農地法、建設業法、風俗営業

法など官公署提出書類

③県司法書士会中濃支部

不動産・商業・法人登記など

手先を使って、脳の活性化！

おりがみの広場

社会福祉協議会

28・6111

講師の指導で、折り紙の作品を作りましょう。

◇とき 10月4日(木)

午前10時30分～11時30分

◇ところ 総合福祉会館

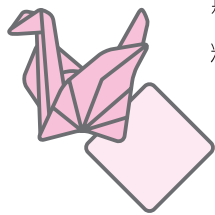
◇対象 市内在住で60歳以上の

人

◇定員 25人(先着順)

※当日、会場で午前10時から受け付けます

◇参加料 無料



はじめての一步 秋講座 (赤ちゃん講座)

参加者募集

新米ママ同士が集まって、子育てについての知識を得たり仲間と情報交換したりして、子育ての喜びを共有し、不安感、負担感を取り除きませんか。

◇とき 太田・蜂屋・加茂野地区にお住まいの人
10月15日(月)・10月29日(月)・
11月12日(月)・11月26日(月)
[全4回]
古井・山之上・伊深・三和・下米田地区
にお住まいの人
10月24日(水)・11月5日(月)・
11月19日(月)・12月3日(月)
[全4回]
各講座 午前10時～11時30分

◇ところ 中央公民館
◇内容 子育ての仲間づくりと乳児期の親子のかかわり方を学習
◇対象 平成19年5月・6月・7月生まれの乳児と親
◇参加料 無料
◇申込み 10月12日(金)までに直接または電話で社会教育課へ

社会教育課 25・4141