



さあ、夏休み

でかけよう、 夏休みの イベント

フロム0歳プラン



給食メニュー親子料理教室

学校給食センター 26・3623

学校給食のメニューを親子で楽しく作り、一緒に味わってみませんか。

- とき** 7月29日(日)
午前9時30分～午後1時
- ところ** 中央公民館
- 内容** 給食で人気のあるメニューを親子で作ります。
・ビビンバ ・ぎょうざ ・中華スープ ・春雨サラダ
・杏仁フルーツ ・夏の健康ジュース

対象 小中学生の親子

定員 15組30人(先着順)

参加料 1人 300円(当日集金)

申込み 7月20日(金)までに電話で
学校給食センターへ

※エプロン、三角きん、ふきんをお持ち
ください



親子でクッキング



夏休み親子料理教室

お父さんお母さん、子どもと一緒に料理を
作って食べてみませんか。

とき 8月5日(日)
午前9時30分～午後1時

ところ 中央公民館

対象 小中学生の親子

定員 16組(先着順)

参加料 1人 300円(当日集金)

申込み 7月20日(金)までに直接または電話で健康課へ

※エプロン、三角きんをお持ちください

健康課(食生活改善連絡協議会)
内線 389