

最近よく耳にする「メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）」。今、多くの医療機関で注目されている恐ろしい病気です。今月は、健康な毎日を過ごすために、メタボリックシンドロームについて紹介します。

正月休みに栄養を体内にため込んだあなた、大丈夫ですか。

あなたは大丈夫!? メタボリックシンドローム

『メタボリックシンドローム』 心筋梗塞(こうそく)・狭心症・脳梗塞(こうそく)