

仲間づくり  
マタニティ・クラス



健康課 内線388

◇とき・内容

○1回目 1月31日(木)

午後1時30分～3時30分

妊娠中の過ごし方・妊婦体操

○2回目 2月18日(月)

午前9時30分～午後1時50分

妊娠中の食事についての話・

マタニティクッキング・子ど

ものけが、事故予防について

○3回目 2月27日(水)

午前9時30分～正午

子育て中のお母さん、赤ちゃ

んと交流・子育てサービス

について

○4回目 3月13日(木)

午後1時30分～4時

お産、おっぱいの話・お母さ

ん、赤ちゃんの歯の話・お口

のチェック

◇ところ 保健センター

※3回目は加茂野連絡所で行い

ます

◇対象 市内在住の人

◇定員 20人(先着順)

◇申込み 直接または電話で健

康課へ

※託児を希望される人は、申込

時にお知らせください

お子さんと一緒に学びましょう

美濃加茂市療育支援事業

福祉課 内線325

肢体不自由や知的障がいのお

るお子さんのための療育支援を

行います。日常生活における身

辺自立に向けての具体的な技術

支援やお子さんの見方、接し方

などについて学んでみませんか。

◇とき 1月26日(土)

小学校低学年

午前10時～正午

小学校高学年

午後1時～3時

◇ところ カナリヤの家

◇内容 障がいをもつお子さ

んと家族を対象とした療育支援

◇対象 市内在住で、次のす

べてに該当する人

・療育手帳または身体障害者手

帳を所持している小学生

・保護者とともに参加できる人

・集団活動に参加できる人

◇定員 各5人(先着順)

◇申込み 12月17日(月)から、

直接または電話で福祉課へ

※2月、3月にも開催を予定し

ています

みのかも教育21

フロム0歳プラン

子育て学習会

社会教育課 内線358

子育てについて皆さんと一緒に

に考えましょう。

◇とき 1月26日(土)

午後1時30分開演

(午後1時開場)

◇ところ 中央公民館

◇内容

音楽会&トークショー

①ヴァイオリン ミニコンサート

濱島 秀行さん(音楽療法士)

②堀ちえみさんのトークショー



◇定員 300人(先着順)

◇入場料

無料(入場整理券が必要)

※1月7日(月)から中央公民館、

各連絡所で配布します

※託児を希望される人は、申込

時にお知らせください(先着

30人)

捨てていませんか紙容器！ リサイクルできますヨ



名称	リサイクルステーション	きらきらエコハウス	牧野エコひろば
開催日時	1月13日(日) 午前9時～11時 (雨天決行)	毎週水曜日 午前9時～正午 (雨天決行)	1月13日(日)・27日(日) 午前9時～11時 (雨天決行)
開催場所	旧日本ラインシュロス駐車場		牧野西会館駐車場 (緑ヶ丘クリーンセンター東側)
共通回収品目	①新聞 ②雑誌・雑紙 ③チラシ	④段ボール ⑤紙容器 ⑥牛乳パック	⑦使用済み食用油 ⑧アルミ缶 ⑨ペットボトル ⑩発泡スチロール・食品トレイ ⑪蛍光灯 ⑫使用済み乾電池
自主回収品目	割りばし		①国産ビール瓶 ②清酒1升瓶 ③酢の900ml瓶 ④ベルマーク

《注意事項》

※雑紙で窓枠付き封筒のビニールは取り除いてください

※紙容器で芳香加工されている物は回収しません

※発泡スチロール・食品トレイで色の濃い物(黒色・赤色など)や、  
表面がコーティングされた物(カップラーメンの容器など)・汚れ  
ている物は回収しません

※割りばしで、竹ばし・塗りばし・焼け焦げたはしは回収しません

※ルールを守って時間厳守をお願いします



環境課 内線 307