

Information Board



心も体もリフレッシュ

介護者のつどい

保険課 内線509

現在介護をしている人を対象に「介護者のつどい」を開催します。この機会に心も体もリフレッシュしましょう！

◇と き 11月16日(金)
午前11時～午後2時

◇と ころ 総合福祉会館

◇内 容
・講演会
「介護者の心と体の健康管理」
・交流会

◇対 象 市内在住で介護をしている人

◇定 員 30人(先着順)

◇参加料 1,000円(昼食代など)

情報かわら版

◇申込み 11月13日(火)までに
直接または電話で西部地域包括支援センター(電話24・7371)へ

初めてパパ・ママになる人にもうすぐパパ・ママ教室

健康課 内線388

初めてパパ・ママになる人を対象に実習・体験形式の教室を開催します。

◇と き 12月2日(日)
午前9時～正午

◇と ころ 保健センター

◇内 容 妊娠・出産、父親の役割について、夫婦で行う妊婦体操・リラクゼーション法、沐浴(もくよく)実習など

◇定 員 12組(先着順)

◇申込み 11月19日(月)から直接または電話で健康課へ

予防接種は早めに
高齢者インフルエンザ
予防接種

健康課 内線386

市では65歳以上の人を対象に、「インフルエンザ予防接種料金補助」を実施しています。接種期間は12月18日(火)までです。希望される人は、期間内に指定医療機関で接種を受けてください。
※対象となる人には10月中旬にご案内(予診票など)を送付させていただきます。



市連合青年団

「サンタがおうちにやってくる」

訪問宅募集

社会教育課
25・4141

- ◇と き 12月24日(振休) 午後6時～9時
- ◇内 容 各家庭で、事前に用意されたプレゼントを、クリスマスイブにサンタが届けます。
- ◇対 象 6歳以下のお子さんがある市内の家庭
- ◇定 員 50軒程度
- ◇費 用 無 料
- ◇申込み はがきに、住所・保護者氏名・電話番号・子どもの氏名(ふりがな)および年齢を記入の上、11月30日(金)必着で社会教育課(〒505-8606 太田町3425-1「サンタがおうちにやってくる」係)まで



※申し込み多数の場合は抽選となります
※詳細については、社会教育課へ
※プレゼントについては、生き物、腐りやすい物、壊れやすい物は受け付けできません

- ◆市役所 25・2111
8:30～17:15
- ◆中央公民館 25・4141
8:30～21:30
※日・祝日は17:00まで
- ◆保健センター 25・4145
8:30～17:15
- ◆中央図書館 25・7316
10:00～18:00
※土・日・祝日は17:15まで
- ◆東図書館 26・3001
10:00～18:00
※土・日・祝日は17:15まで
- ◆総合福祉会館 28・6111
9:00～16:30
- ◆プラザちゅうたい 26・3241
8:30～21:30
※日・祝日は17:00まで
- ◆文化会館 25・1108
9:00～22:00
- ◆みのかも文化の森 28・1110
9:00～17:00
- ◆太田宿中山道会館 23・2200
9:00～17:00