

文化の森からの

お知らせ



みのかも文化の森 28・1110

〒505-0004 蜂屋町上蜂屋 3299-1

※講座は開始30分前から受け付けします 12月の休館日…毎週月曜日・26日(火)・28日(木)～31日(日)
 ※はがきの場合は、1枚につき1講座で申し込みください

■美濃加茂市子ども展

子どもの無限の創造性に感動。
 ◇とき 12月1日(金)～3日(日)
 ◇参加料 無料

■アートな1日講座

●高島純さんと
 クリスマスペーパークラフト
 絵本作家の高島純さんと一緒にオーナメントを制作します。
 ◇とき 12月3日(日) 午後1時～4時
 ◇定員 30人
 ◇参加料 500円
 ※はさみ、のりをお持ちください

■四季を食べる講座

伝承料理の会の皆さんを講師に、郷土料理を作って賞味します。
 ●おせち料理
 ◇とき 12月17日(日) 午前10時～午後1時
 ◇定員 20人
 ◇参加料 200円
 ◇申込み 11月19日(日)から12月3日(日)までに、はがき(必着)またはご来館により、



住所・氏名・電話番号・講座名を記入の上、文化の森へ(電話・FAX・メールによる受け付けは行いません)。申し込み多数の場合は抽選となります。なお、定員に余裕がある場合は、講座当日先着順に受け付けしますので事前にお問い合わせください
 ※エプロン、三角きんをお持ちください



ふれあいホールで 楽しく、健康的に

社会福祉協議会では、高齢者の健康促進を目的に、楽しい教室を開催しています。気軽に参加してください。

◇ところ 総合福祉会館
 ◇対象 60歳以上の人



▲音楽の広場の様子

社会福祉協議会
 28・6111

※いずれも午後1時30分から2時30分まで

■ヨーガ教室

呼吸に合わせてゆっくり体を動かし、心と体をリラックスさせます。

◇とき 11月27日(月)

■音楽の広場

歌を歌ったり楽器を演奏したりして、音のある楽しい時間を過ごします。

◇とき 12月5日(火)

■太極拳教室

呼吸に合わせて緩やかに動くことで、足腰を鍛えバランス感覚を養いましょう。

◇とき 12月13日(水)