

文化の森からのお知らせ

みのかも文化の森 28・1110

〒505-0004 蜂屋町上蜂屋 3299-1

※講座は開始30分前から受け付けします 11月の休館日…毎週月曜日・28日(火)
※はがきの場合は、1枚につき1講座で申し込みください

■まゆの家まつり

ちょっと昔のくらしを、みる・あそぶ・食べる。

◇とき 10月28日(土)
・29日(日)
午前10時～午後3時

◇参加料 無料

■文化の森フリーマーケット

文化の森から生まれたサークルやボランティアが、自分たちの作品の販売と体験制作(有料)を行います。普段の活動の成果をぜひご覧ください。

◇とき 10月29日(日)
午前10時～午後3時
◇内容 陶芸・草木染めなど

■科学の祭典 in みのかも

簡単な実験などを通して、科学の面白さに触れよう。

◇とき 11月5日(日)
午前10時～午後3時
◇参加料 無料



■第51回 美濃加茂市美術展

日本画・洋画・彫刻・彫塑・工芸・書・写真の公募展

◇とき 11月18日(土)
～26日(日)
午前9時～午後5時

※最終日のみ、午後4時まで

※休館日 11月20日(月)

◇観覧料 無料

■四季を食べる講座

伝承料理の会の皆さんを講師に郷土料理を作って賞味します。

●かぼちゃの煮物とにんじんご飯

◇とき 11月19日(日)
午前10時～午後1時

◇定員 20人

◇参加料 200円

●大歳のゴッツオと手作りこんにゃく

◇とき 12月5日(火)
午前10時～午後1時

◇定員 20人

◇参加料 200円

◇申込み 11月7日(火)から21日(火)までに、はがき(必着)またはご来館により、住所・氏名・電話番号・講座名を記入の上、文化の森へ(電話・FAX・メールによる受け付けは行いません)。申し込み多数の場合は抽選となります。なお、定員に余裕がある場合は、講座当日先着順に受け付けしますので事前にお問い合わせください

※いずれの講座もエプロン・三角きんをお持ちください

■アートな1日講座

●「お菓子でつくるクリスマス」
森をテーマにお菓子でクリスマスの飾りを作ります。

◇とき 11月26日(日)
午後1時～4時

◇定員 15人

◇参加料 700円

◇申込み 10月17日(火)から29日(日)までに、はがき(必着)またはご来館により、住所・氏名・電話番号・講座名を記入の上、文化の森へ(電話・FAX・メールによる受け付けは行いません)。申し込み多数の場合は抽選となります。なお、定員に余裕がある場合は、講座当日先着順に受け付けしますので事前にお問い合わせください

※エプロンをお持ちください

■くらし体験講座

●季節を染める「冬を染める」
クリのイガとイチイの木片で染めの体験をします。

◇とき 12月9日(土)
午前10時～午後3時

◇定員 15人

◇参加料 1,000円

◇申込み 11月11日(土)から26日(日)までに、はがき(必着)またはご来館により、住所・氏名・電話番号・講座名を記入の上、文化の森へ(電話・FAX・メールによる受け付けは行いません)。申し込み多数の場合は抽選となります。なお、定員に余裕がある場合は、講座当日先着順に受け付けしますので事前にお問い合わせください

※エプロン・お弁当をお持ちください



ふれあいホールで 楽しく、健康的に

※いずれも午後1時30分から
2時30分まで

社会福祉協議会
28・6111

社会福祉協議会では、高齢者の健康促進を目的に、楽しい教室を開催しています。気軽に参加してください。

◇ところ 総合福祉会館

◇対象 60歳以上の人

■ヨガ教室

呼吸に合わせてゆっくり体を動かし、心と体をリラックスさせます。

◇とき
10月23日(月)

■音楽の広場

歌を歌ったり楽器を演奏したりして、音のある楽しい時間を過ごします。

◇とき
11月7日(火)

■太極拳教室

呼吸に合わせて緩やかに動くことで、足腰を鍛えバランス感覚を養いましょう。

◇とき
11月8日(水)