

仲間づくりに

マタニティ・クラス

健康課

内線388

◇とき・内容

○1回目 10月25日(水)

午後1時30分～3時30分

妊娠中期の過ごし方・お母さん、赤ちゃんの歯の話など・妊婦体操

○2回目 11月9日(木)

午前9時30分～午後1時50分

妊娠中の食事についての話・マタニティクッキング・子どもへのけが、事故予防について

○3回目 11月30日(木)

午後1時30分～4時

妊娠後期の過ごし方・お産、おっぱいのお話・お口のチェック

○4回目 12月21日(木)

午前9時30分～正午

子育て中のお母さん、赤ちゃんとの交流・子育てサービスについて

◇ところ 保健センター

※4回目は中央公民館で行います

◇対象 市内在住の人

◇定員 20人(先着順)

◇申込み 直接または電話で健康課へ

※託児を希望される人は、申込時にお知らせください

参加者募集

食品安全セミナー

健康課

内線388

食品の安全に関する講座に参加したり、最新の衛生設備や独自の製法を取り入れた食品工場などをバスで巡ったりして、わたしたちの生命や健康の源である「食品の安全」について考えてみませんか。

◇日程

・11月8日(水)

午後 基礎講座 太田宿中山道会館

・11月22日(水)

午前 農場視察 地下トナネル栽培農場(可見市)
午後 食品工場視察 こんにやく製造工場(八百津町)・みぞ製造工場(市内)

◇対象 市内在住の人

※両日とも参加できる人に限りです

◇定員 30人(先着順)

◇参加料 無料

◇申込み 11月22日の昼食は各自で負担願います

◇申込み 電話で中濃保健所

生活衛生課(電話25・311

1)へ

講座

簡単に言うと、立体的な絵!?

「アメリカン3Dアート」講座

市民まちづくり推進課

内線361

シャドーボックスとも呼ばれている手工芸で、誰でも始められるすてきなハンドクラフトです。

◇とき

10月26日(木)

11月2日(木)

11月9日(木) (全3回)

午後1時30分～3時30分

◇ところ 中央公民館

◇対象 市内在住・在勤の人

◇定員 15人(先着順)

◇受講料 1,500円

※別途材料費が4,500円必要です

◇申込み 電話で市民まちづくり推進課へ

※持ち物については、後日連絡します

ドリーミングファミリーコンサート

『みんなで歌おう
アンパンマンソング』

◇とき 12月16日(土)

開演 午後2時(開場 午後1時30分)

◇ところ 文化会館

◇入場料 S席 700円 A席 500円

※全席指定

※3歳以上はチケットが必要です

◇チケット販売所 文化会館・みのかも文化の森・市役所総合案内・中央公民館・各連絡所ほか

※文化会館では、10月14日(土)午前9時から販売します。ほかの販売所の発売日時については、文化会館にお問い合わせください

※発売日初日に購入される場合は、なるべくお釣りの要らないようにお願いします

※発売日初日は、一人当たりの購入枚数を制限することがあります



©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

文化会館 25・1108