

子育てを楽しもう

10月の行事

● 加茂野児童館 ●

開館時間 9:00～12:00 13:00～17:00
休館日 日・祝日 ☆土曜日は、一日開いています
行事のある日でも児童クラブ室で遊べます
電話 28・8878
子育て相談 9:00～16:30(日・祝日以外)

<未就園児対象>

なかよし広場

20日(金)・24日(火) 午前11時～11時45分

絵本の読み聞かせ 随時

<小学生対象>

囲碁クラブ…毎週土曜日

Aグループ 午前8時30分～9時30分

Bグループ 午前9時30分～10時

手芸クラブ…第4土曜日 午後1時30分～3時

「手作りかばん」

※糸・針・はさみ・布をお持ちください

<誰でも>

ゲームで遊ぼう

「ボウリングのピンを作って遊ぼう」

14日(土) 午前10時30分～11時30分

※7日(土)午前中は、臨時休館します

● サンサンルーム ●

開館時間 9:00～16:30
休館日 日・祝日 電話 27・6555
子育て相談 9:00～16:30(平日のみ)

<おはなし広場>

毎週火曜日

<遊びの広場>

毎週金曜日

※いずれも、午前10時30分からサンサンルーム

<発育測定> 11日(水) 午前10時30分～11時30分

※サンサンルームは、16日(月)から23日(月)まで
「健康・福祉すこやかフェスティバル」の準備と
片付けのためお休みします

その他の子育てサロン会場

すくすくルーム(みのかも健康の森)

毎週月・火曜日

にこにこルーム(津田左右吉記念館)

毎週木・金曜日

※開館時間は、いずれも午前10時から午後3時まで

だてん

第90話

子どもの体力の現状について考える



豊食の時代となった現在、子どもたちの体格は大きく向上しています。平成17年度の小学6年生とその親の世代である30年前とを比較すると、平均身長では男子で3センチ、女子で2・4センチ、平均体重では男子で3・7キログラム、女子で2・7キログラムの世代を上回っています。

しかし、体格の向上とは逆に、体力・運動能力が低下しています。子どもの体力・運動能力は、昭和60年ごろから現在まで低下傾向が続いています。近年では、子どもが靴ひもを結べないとか、スキップができないなど、体を上手にコントロールできない、あるいはリズムを取って体を動かすことができないといった、体を操作する能力の低下も指摘されるようになっていています。また、運動する子どもとしない子どもの二極化の傾向も指摘されています。

子どもの体力・運動能力低下の原因は、保護者をはじめとする国民の意識の中で、外遊びやスポーツの重要性を、学力の状況と比べて軽視する傾向が進んだことにあると考えられます。さらに、子どもが運動不足になっている直接の原因として、次

の3つを挙げることができます。
1. 学校外の学習活動や室内遊び時間の増加による、外遊びやスポーツ活動時間の減少
2. 空き地や生活道路といった子どもたちの手軽な遊び場の減少
3. 少子化や学校外の学習活動などによる仲間の減少

30年前ぐらいは、子どもたちが遊ぶ絶好の場所としての、田んぼや小川があり、都市部でも空き地や生活道路がありました。しかし今では、(地域によっても異なりますが)子どもたちの遊ぶ場所が自分の家や友達の家、公園や学校となっていることも事実です。

子どもの時期に活発な運動を行うことは、体力を高めることはもとより、運動・スポーツに親しむ身体的能力の基礎を養い、病気から体を守り、より健康な状態をつくっていくことにつながります。子どもたちのために、わたしたち保護者が屋外で遊んだり、運動・スポーツに親しんだりする機会を、意識して確保していく必要があるのではないのでしょうか。

(文責 西尾)