

仲間づくり  
マタニティ・クラス

健康課 内線388

- ◇とき・内容  
○1回目 7月27日(木)  
午後1時30分～3時30分  
妊娠中期の過ごし方・お母さん、赤ちゃんの歯の話など・妊婦体操
- 2回目 8月3日(木)  
午前9時30分～午後1時50分  
妊娠中の食事についての話・マタニティクッキング・子どもへのけが、事故予防について
- 3回目 8月24日(木)  
午後1時30分～4時  
妊娠後期の過ごし方・お産、おっぱいの話・お口のチェック
- 4回目 9月15日(金)  
午前9時30分～正午  
子育て中のお母さん、赤ちゃんとの交流・子育てサービスタについて
- ◇ところ 保健センター
- ※4回目は上古井公民館で行います
- ◇対象 市内在住の人
- ◇定員 20人(先着順)
- ◇申込み 直接または電話で健康課へ

※託児を希望される人は、申込時にお知らせください

不安解消のために

アトピー性疾患相談会

健康課 内線388

- アトピー性皮膚炎など、アトピー性疾患については、さまざまな情報があふれています。アトピー性疾患とお子さまの状態について正しく知りましょう。
- ◇とき 8月1日(火)  
午後1時～4時
- ◇ところ 可茂総合庁舎
- ◇内容  
・講話  
「アトピー性疾患と夏の皮膚トラブル対策について」アトピーと上手に付き合うためにステロイド剤を知ろう」  
郡上市民病院小児科部長 篠田伸司さん
- ・医療個別相談(希望者)  
・栄養士および保健師による個別相談(希望者)
- ◇対象 乳幼児とその保護者
- ◇定員 15組(先着順)
- ◇参加料 無料
- ◇申込み 7月20日(木)までに電話で岐阜県中濃保健所健康

増進課(電話25・3111)へ

講座

はじめてみよう ボランティア  
ボランティア養成講座

市民まちづくり推進課 内線361

- ボランティアを始めてみたい人、興味がある人、どんなボランティアがあるか知りたい人、一緒に学びませんか。
- ◇とき 7月8日(土)・15日(土)  
午前10時～正午(全2回)
- ◇ところ 中央公民館
- ◇内容  
・ボランティアの基礎を学び  
・活動者の話を聞く  
・ボランティアについて一緒に考える
- ◇定員 20人程度
- ◇受講料 無料
- ◇申込み 直接または電話でみのかも市民ボランティアセンター(電話28・1979)か、市民まちづくり推進課へ

優勝を目指して

第39回 自治会親善野球大会

プラザちゅうたい 26・3241

- ◇とき 8月20日から9月10日までの各日曜日
- ※予備日は9月17日(日)
- ◇ところ 前平グラウンドほか
- ◇競技方法 7回戦、または1時間40分までのゲーム
- ◇参加資格 市内に住民登録があり、自治会に加入している25歳以上の人(昭和56年4月1日以前に生まれた人)
- ◇申込み 申込用紙に必要事項を記入の上、7月27日(木)までにプラザちゅうたいまたは各連絡所へ
- ※申込用紙は、プラザちゅうたいまたは各連絡所にあります
- ※参加チームは、審判講習会の受講が必要です



- ◇審判講習会 7月23日(日)  
・午前の部 8時30分～正午  
対象地区 太田・加茂野・伊深・三和
- ・午後の部 1時30分～5時  
対象地区 古井・山之上・蜂屋・下米田
- ※午前・午後の部とも西総合グラウンドで開催します
- ◇代表者会議 8月1日(火)午後7時から  
プラザちゅうたいで