

是非ご参加ください

「がんホスピス講演会」

健康課

内線387

自分自身や大切な家族が「がん」と診断されたら、精神的にどう受け止めたらいいいのか考えてみませんか。

◇とき 5月20日(土)

午後3時～5時

※午後2時30分より池田真理子さんによる「老木と少女」朗読
◇ところ まなびパークたじみ(多治見市)

◇内容 講話「がん患者・家族への精神的ケアー心という治癒力ー」

◇講師 広島大学病院 医系総合診療科 助教授 佐伯俊成さん

◇定員 200人(先着順)

◇参加費

東濃ホスピス研究会会員無料
会員外 500円

◇申込み 5月15日(月)までに、往復はがきに住所、氏名(返信用にも)、電話番号、年齢、職業を記入の上、東濃ホスピス研究会〒507-1009 01 笠原町1104-14へ

※問い合わせについては、東濃

ホスピス研究会事務局(0572・43・3923)へ



白球を追いかける

第28回市民卓球大会

プラザちゅうたい

26・3241

◇とき 6月4日(日)

午前9時～

◇ところ プラザちゅうたい

◇資格 市内に在住・在勤・在学・在クラブの人

◇競技種目
○シングルス
小学生男子の部・女子の部
(5・6年生)

中学生男子の部・女子の部

一般男子の部・女子の部

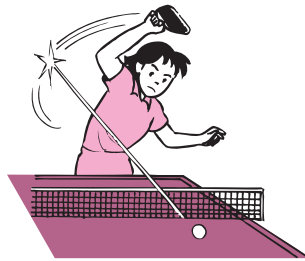
壮年男子の部・女子の部
(50歳以上)

○ダブルス

男子ダブルスの部・女子ダブルスの部・混合ダブルスの部・特別ダブルスの部(ペアのど

ちらかが50歳以上で、合計年齢80歳以上)

◇申込み 5月18日(木)までにプラザちゅうたいと各連絡所にある申込用紙に必要事項を記入の上プラザちゅうたいへ



みんなで健康づくり

ウォークみのかも

プラザちゅうたい

26・3241

◇とき 5月13日(土)

※小雨決行

◇受付 午前8時40分～

◇コース 三和コース
(7キロ)

◇参加料 無料

※ウォーキングに適した服装で、水筒などは各自持参してください

介護予防健診のお知らせ

介護保険法改正に伴い、市ではこれまで以上に介護予防を積極的に推進します。

65歳以上の人を対象に基本健康診査に合わせて新たに「介護予防健診」を実施します。

今まで生活習慣病(高脂血症/高血圧/脳卒中/心臓病/糖尿病/肝臓病など)で治療中の人は基本健康診査の対象になりませんが「介護予防健診」では対象となります。

健診を受診された結果、必要な人には市が行う介護予防事業を紹介します。

◇対象 生活習慣病で治療中の65歳以上の人(4月1日現在)

◇時期 7月～12月

◇方法 市内および近隣の市指定医療機関での施設健診

◇内容 診察、問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(脂質、血糖、肝機能検査など)、心電図検査、生活機能評価

※眼底検査については医師が必要と判断した場合に実施します

◇自己負担金 65歳～69歳 2,000円
70歳以上 500円

◇申込み 健診を希望される人は、6月30日(金)までに電話で健康課へ。後日、受診票を郵送しますので、それを持参し医療機関で受診してください。

健康課 内線386