



健康な歯をいつまでも
フッ化物塗布

健康課 内線386

- ◇とき 5月11日(木)
午前9時15分～11時15分
 - ◇ところ 保健センター
 - ◇対象 1歳～就学前の幼児
 - ◇検診料 500円
 - ◇受付 地区ごとに受付
・山之上、蜂屋、伊深、三和、
下米田地区
 - 午前9時15分～9時45分
 - ・太田、加茂野地区
午前10時～10時30分
 - ・古井地区
午前10時45分～11時15分
- ※事前に歯磨きをしてからお越しください

Information Board

情報かわら版

※フッ化物塗布後30分は飲食ができません

はじめてパパ・ママになる人もうすぐパパ・ママ教室

健康課 25・4145



はじめてパパ・ママになる人を対象に実習・体験形式の教室を開催します。

- ◇とき 5月21日(日)
午前9時～正午
- ◇ところ 保健センター
- ◇内容 妊娠・出産、父親の役

割について、夫婦で行う妊婦体操・呼吸法、もく浴実習などに

料理を作ってみませんか
ふれあいクッキング

健康課 内線386

60歳以上の人を対象にした料理教室です。

- ◇とき 5月24日(水)から5月
8回(主に第4水曜日)
午前10時～午後1時30分
- ◇ところ 中央公民館
- ◇対象 60歳以上で夫婦二人暮らしの人または一人暮らしの人
- ◇定員 40人(先着順)
- ◇持ち物 ふきん、エプロン、三角巾、材料費(2000円)
- ◇申込み 5月17日(水)までに
電話で健康課へ

困りごと相談

障がい者の相談所を開設

身体障がい者・知的障がい者・聴覚障がい者を対象に、身体障害者手帳や療育手帳の交付や補装具の交付などの相談会を行います。お気軽にお越しください。

月日	時間	身体障がい者		聴覚障がい者	知的障がい者	
		地区	場所	場所	場所	
5月14日(日)	午後1時～3時	太田	中央公民館	中央公民館	上古井公民館	
		古井	上古井公民館			
			下古井公民館			
21日(日)	午前10時～正午	牧野	牧野公民館	/	/	
		伊深	伊深連絡所			
	午後1時～3時	山之上	各地区連絡所			蜂屋連絡所
		蜂屋				
		加茂野				
		三和				
下米田						

福祉課
内線312

- ◆市役所 25・2111
8:30～17:15
- ◆中央公民館 25・4141
8:30～21:30
※日・祝日は17:00まで
- ◆保健センター 25・4145
8:30～17:15
- ◆中央図書館 25・7316
10:00～18:00
※土・日・祝日は17:15まで
- ◆東図書館 26・3001
10:00～18:00
※土・日・祝日は17:15まで
- ◆総合福祉会館 28・6111
9:00～16:30
- ◆プラザちゅうたい
26・3241
8:30～21:30
※日・祝日は17:00まで
- ◆文化会館 25・1108
9:00～22:00
- ◆みのかも文化の森
28・1110
9:00～22:00